

# 113-2 【樂活逆齡、中醫養生】 招生簡章

<b>課程目標</b>	以淺顯易懂的授課方式來學習各項中醫的養生方法， 讓健康變得容易，逆齡變得可及。		
<b>招生對象</b>	對中醫養生有興趣者，年齡不拘	<b>報名截止</b>	即日起至 <b>114.2.07(五)</b> 止
<b>上課時間</b>	114/2/14~114/7/11，周五上午，10:00-12:00 (114.02.28、03.21、04.04、05.30 未排課)		
<b>授課教師</b>	<p style="text-align: center;"><b>彭琳真 老師</b></p> ◇現職： 漢芳中醫診所院長、風信子樂集團長 ◇學經歷： 廣州中醫藥大學博士 教育部部定大學講師 高雄市中醫師公會理事、常務監事、「中醫醫療機構負責醫師訓練」指導教師 高雄市中醫師公會內婦兒科、針灸科顧問 福悅中醫診所院長		
<b>課程費用</b>	<p style="text-align: center;"><b>NT.4,200元/人</b>                  * 114.01.17(五)前報名NT.3,800元/人*                  (以上優惠僅限本課程使用)</p> <div style="float: right; border: 2px solid blue; padding: 5px; color: red; font-weight: bold;">                     限時 優惠                 </div>		
<b>報名方式</b>	①現場報名(現金繳費)：於現場收件時間親送至本校進修學院企劃推廣組(教育大樓1樓) ※現場收件時間：上述期限內週一至週五，上午09:00至12:00，下午14:00至17:00。 另開放夜間報名(至晚間09:00)，欲報名請先來電詢問。 ②通訊報名請購買同面額之郵政匯票(匯票抬頭：國立高雄師範大學) ★通訊報名注意事項★匯票右下方空白處請註記班別、姓名，以茲區辨 報名表及匯票請寄至：802高雄市苓雅區和平一路116號 進修學院 企劃推廣組 <b>113-2【樂活逆齡、中醫養生】收</b> ③報名表 (1)請務必填寫退費帳號資料；如填寫非郵局之帳號，請務必填寫「金融機構代碼」、「金融機構名稱」及「分行別」等資料。 (2)依照銀行業相關規定，匯款銀行如非屬同一銀行間之分行，則應收取「匯款手續費」；請學員儘量提供「郵局」或「台灣銀行」之帳戶，如金融帳戶非上述2金融機構，則需自行付擔匯款手續費30元。 (3)請務必校對退費帳號資料；如填寫疏漏或錯誤致退費款項遭金融機構退回，學員需負擔再次匯款手續費30元。 ④個人證件照片(1吋脫帽半身正面)乙張(供製作學員證用)。 ⑤錄取方式：資格符合者依報名序號先後次序錄取，錄取名單將於開課前一週於本校進修學院首頁公佈， <b>不另行個別通知</b> 。		
<b>課程注意事項</b>	1. 出席皆須確實於課前簽到。 2. 課程修讀期滿且缺課時數不超過該班課程總時數1/2者，依 <b>實際出席時數</b> 發給課程研習證明書。 3. 如遇如遇颱風、地震、豪雨等天災，是否停課，均依「高雄市政府」宣布「高中職以下各級學校停課」辦理。 因上述天災屬人力不可抗拒事由，則不另行補課。 4. 本班錄取並繳費人數如未滿15名時本校得停開，並於進修學院網站公告取消開班資訊，學員所繳費用將無息退還。 5. 本校週一至週五不開放入校停車。		
<b>退費辦法</b>	<b>退費標準</b> (依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理) 1. 報名繳費後至實際上課日前退班者，退還已繳學費九成。 2. 自實際上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費半數。 3. 自實際上課日算起逾全期三分之一者，不退還學費。 <b>注意事項</b> 1. <b>退費流程需約2-3週</b> 。 2. 退費標準日期之認定，以本校收到書面退費申請表為準(郵寄者以郵戳為憑)。 3. 表格可至本校進修學院網站⇨「表格下載」⇨「企劃推廣組」下載。 4. 「具領人(申請人)簽章」欄位， <b>請務必由本人簽名</b> 。		

# 113-2【樂活逆齡、中醫養生】課程規劃

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2/14	認識體質	中醫養生基本原則、替自己健康把脈、增加記憶力保健穴位、常食用藥帖介紹
2	2/21	認識體質	認識體質排毒養生、預防失智中醫療法、健康長壽十秘訣
3	3/7	經絡穴位按摩	十二經絡、奇經八脈、經絡按摩
4	3/14	經絡穴位按摩	常見穴位介紹、穴位按摩實作
5	3/28	慢性疾病保健	糖尿病之中醫照護
6	4/11	慢性疾病保健	高血脂之中醫照護
7	4/18	藥膳簡介	中藥材及藥膳介紹
8	4/25	藥膳簡介	中藥材及藥膳介紹
9	5/2	中醫瘦身美容	減重及身型雕塑
10	5/9	中醫瘦身美容	美容美白膚質改善
11	5/16	中醫音樂治療學	苦盡甘來快樂音樂處方
12	5/23	中醫音樂治療學	心心相印熱情音樂處方
13	6/6	逆齡養生	腸道保養吃出年輕
14	6/13	逆齡養生	全息療法
15	6/20	常見疾病	睡眠障礙之中醫照護
16	6/27	常見疾病	骨骼及關節疾病之中醫治療
17	7/4	中醫魔法，特殊療法	溫灸、刮痧、拔罐
18	7/11	中醫魔法，特殊療法	放血、三伏貼、三九貼

114年

※本學院保留課程、師資調整之權利

## 聯絡方式

電話：07-7172930轉3661-3665(企劃推廣組)，傳真：07-7110686

高師大：<http://www.nknu.edu.tw/>

進修學院：<https://c.nknu.edu.tw/ccee/>

進修學院FB粉絲網頁 『樂在高師進修』



# 113-2【樂活逆齡、中醫養生】報名表

序 號：\_\_\_\_\_

舊生(請填寫班別)：\_\_\_\_\_

收件時間：\_\_\_\_\_

郵政匯票號碼：\_\_\_\_\_

經手人：\_\_\_\_\_ (以上由本單位填寫)

姓名 (本名)	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	相片黏貼處 請實貼 1 吋脫帽 半身正面照片
出生日期 年 月 日	身分證 字號		
服務 單位	職稱		
聯絡 電話	公：_____ (分機：_____) 宅：_____	通訊 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
行動 電話	09 _____ (請務必填寫，發送簡訊用)		(請務必填寫，寄送研習證明書用)
電子 郵件			
得知 課程 訊息 管道	<input type="checkbox"/> 1.傳單，得取地點：_____ <input type="checkbox"/> 2.朋友轉知 <input type="checkbox"/> 3.電子郵件 <input type="checkbox"/> 4.學校網站 <input type="checkbox"/> 5.校門口跑碼燈 <input type="checkbox"/> 6.廣告宣傳 <input type="checkbox"/> 7.簡訊 <input type="checkbox"/> 8.大專院校推廣教育課程資訊網 <input type="checkbox"/> 9.全國教師在職進修資訊網 <input type="checkbox"/> 10.其他：_____		
備註	<input type="checkbox"/> 需登錄公務員研習時數 <input type="checkbox"/> 不需時數 <b>以上所填資料如有不符，除取消進修資格外並自負法律責任。</b>		
<p>誠邀請您成為本院雲端校友會之會員，日後將提供您相關校友會資訊及課程服務。            惟因應個人資料保護法修正，是否同意本院使用您上述個人資料            (如電話、電子郵件、地址等)? <input type="checkbox"/>同意 <input type="checkbox"/>不同意</p>			
退費 (因招生不足或個人因素不繼續上課)	<p>1.退費資料限填<b>學員本人</b>金融機構帳戶；<b>請務必填寫並確認無誤。</b></p> <p>2.退費須知請詳閱簡章之退費方式(依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理)。</p> <p>3.請填金融機構帳戶資料：</p> <p>(1)郵局局號：□□□□□□-□，郵局帳號：□□□□□□-□</p> <p>或(2)其他金融機構</p> <p>機構代碼：_____，機購名稱：_____，分行別：_____分行</p> <p>帳號：_____，戶名：_____</p>		
<p><b>報名者親筆簽名：</b> _____</p>			