

# 臺北市績優運動選手運動醫療補助說明

113.07.01 版

- 一、主辦機關：臺北市政府體育局。
- 二、合作機關：臺北市立聯合醫院。
- 三、計畫目的：依據「臺北市績優運動選手運動醫療補助實施計畫」，提供本市績優運動選手更完善之醫療照護，並給予專業之健康管理，為本市及國家爭取最高賽事榮耀。本計畫提供快速看診綠色通道(由聯合醫院個案管理師安排適合的門診)，並可預約運動醫學門診，提供運動訓練及治療，幫助選手傷害恢復及表現促進。
- 四、補助對象：「臺北市績優運動選手訓練補助金」受補助選手。
- 五、補助期間：「臺北市績優運動選手訓練補助金」發給期間。
- 六、補助項目：

項次	補助項目	補助額度 (新臺幣)	就醫流程及款項撥付
1	健保給付之門診與急診 (聯合醫院各院區)	1 萬元/次	1. 選手請洽聯合醫院個案管理師蔡先生 (電話:02-27093600 分機 3845)安排就醫。
2	運動醫學自費門診 (聯合醫院仁愛院區)	2 萬元/年	2. 費用由聯合醫院先行墊付，並向體育局請款， <u>選手無須負擔費用</u> 。
3	<b>運動傷害相關</b> 其它醫療檢查、醫療處 置、住院或手術費用	5 萬元/年	1. 由申請人填報申請表並檢附醫師開立之診斷證明及醫療費用單據向體育局提出申請，請洽體育局承辦人蔡小姐(電話:02-25702330 分機 6606)申請。 2. <u>費用由選手先行支付</u> ，如審核通過，本局將補助選手醫療費用。如審核未通過，將由選手自行支付該項費用。

## 七、申請程序：

- (一)符合本計畫補助資格者請先於「臺北市政府體育局體育獎補助金申請系統」(網址：<https://grant.sports.taipei/>)申請「臺北市績優運動選手訓練補助金」，訓練補助金審核通過後，即可逕洽聯合醫院個案管理師蔡先生(電話:02-27093600分機 3845)安排就醫。
- (二)若於訓練補助金審核通過前，**選手有就醫需求**，由申請人填報申請表並檢附「三個月內戶籍謄本或新式戶口名簿(記事不得省略)」及「運動競賽成績證明」向體育局提出申請，經體育局核定後，即獲得運動醫療補助資格。請洽體育局承辦人蔡小姐(電話:02-25702330分機6606)申請。

- 八、中止補助：受補助選手於接受運動醫療補助期間，戶籍不得遷出本市，且除有特殊緣由不得拒絕本市代表隊徵召。如未遵守前述規定者，體育局得中止後續醫療補助。

# 臺北市立聯合醫院仁愛院區

## 運動醫學自費門診服務介紹

### 一、簡介

以運動者的需求為中心，由家醫科醫師與個案管理師為選手的健康和運動表現把關，並依評估結果提供綠色通道，加速各科照會，提供全方位健康照護。另外還有運動物理治療師、營養師及心理師針對選手不同專項客製化處方。

### 二、運動醫學服務

- (一) 運動醫學門診：由家醫科醫師規劃健檢內容加值運動項目相關評估，如疲勞檢測、重要肌群與關節影像評估。
- (二) 運動物理治療：由物理治療師運用各種物理因子促進動作表現與安全性。另依據選手整體健康狀況，藉科技儀器輔助訓練，提供符合需求之運動處方。

### 三、服務收費

- (一) 運動醫學門診：1000元/次。
- (二) 運動物理治療評估：700元/次。
- (三) 神經肌肉骨骼系統徒手調整：1000元/次。
- (四) 專項化肌力檢測與訓練：600元/次。
- (五) 懸吊系統訓練：650元/次。
- (六) 肌內效貼紮：320元/次。

### 四、免費服務

- (一) 運動心理諮商：由專業具證照之心理諮商師提供選手運動心理諮商，提供選手面對高強度競賽壓力之因應策略，使選手能夠在生理、心理皆充份預備下，奪取佳績。
- (二) 運動營養諮詢：由專業具證照之營養師提供服務，依不同專項需求給予選手賽前營養諮詢、體重體脂控制建議；賽中營養補充使選手體力快速恢復。