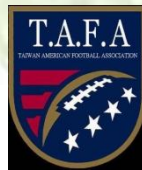


2017 Kick-off on field

美式足球校園推廣計畫



台灣美式足球推廣協會



運動特色

- 快速的運動節奏
- 團隊合作的重要性
- 發揮個人特質及身材優勢
- 學習上肢下肢動作協調性
- 戰術學習增加思考能力

運動比較

	籃球	美式足球
場地要求	須要有籃框的場地	任何草地、空地都能夠打球
身材要求	身高是優勢	較無身材限制 透過跑、傳、接能力 訓練全身協調性
比賽節奏	節奏比較快	節奏較適中，較能夠避免過快 節奏導致受傷
團隊重視度	有部分突出球員能 夠靠個人能力贏球	就算個人能力強，沒有 團隊的運作很難贏球

腰旗拒絕衝撞

•使用安全腰旗(flag)並且賽制中嚴格禁止出現推擠碰撞的動作出現，以扯可脫落式腰帶代替防守動作，使用安全的道具及規則能夠放心學習美式足球



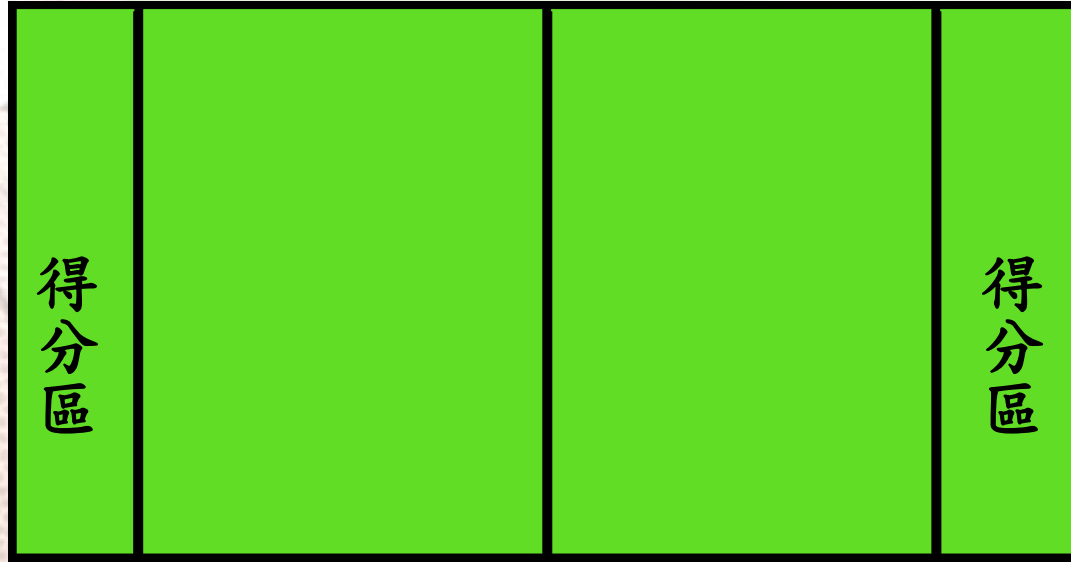
How to play Football

- 免費體驗且專業的教學解說
- 簡單教學，透過遊戲的方式學習運動
- 比賽進攻防守規則解說，透過比賽理解
- 輪流執行戰術，每個人都有機會展現自我

運動規則

場地：

中場線



- 每輪進攻於自己隊伍得分區前5碼(約三步)開始進攻
- 每一輪的進攻有四次的進攻機會，過中場線可重新獲得四次進攻機會
- 四次進攻若沒過中場線或得分，則球權交換
- 每次進攻只能有一次的傳球機會，傳球失敗則從前一次進攻失敗位置開球
- 扯掉腰帶(flag)、出界、傳接球失敗、掉球即失去一次進攻機會

透過我們能夠提供

- 免費體驗美式足球運動
- 專業的人員給予規則與技術指導
- 正式的比赛裁判培訓及證書
- 提供相關球具及道具獲得管道
- 組成個階段校園年齡層聯賽承辦及籌畫
- 美式足球運動訓練
- 更多美式足球相關資訊及活動

聯絡我們

聯絡人：范哲瑋

連絡電話：0958683553

信箱：ksfootball2017@gmail.com

