

國立高雄師範大學

分類	衛教單張	主題	禽流感與新型 A 型流感
日期	106 年 2 月 9 日	發行單位	學生事務處衛生保健組

壹、認識禽流感與新型 A 型流感：

A 型流感病毒可區分為 18 種 H 型 (H1~H16 亞型主要流行於禽類, H17 及 H18 流行於蝙蝠) 與 11 種 N 型; **新型 A 型流感 (Novel Influenza A Virus Infections)** 為每年週期性於人類間流行的季節性流感 (A/H1N1 及 A/H3N2) 外, 偶然感染人類的其他 A 型流感亞型。

而**禽流感 (Bird Flu, Avian Influenza)** 則是發生於禽類身上的流行性感冒, 若禽流感病毒符合世界動物衛生組織(OIE)對「高病原性」之實驗室定義, 稱之為「高病原性禽流感病毒」, 反之, 則歸類為「低病原性禽流感病毒」, 主要的差異在於高、低病原針對「禽類」有不同程度的致病力與致死率。

目前所知 A 型流感病毒之 H5 及 H7 亞型較容易造成高病原性禽流感, 另外自 1996 年起, 曾報告造成人類疾病之禽流感病毒就有 H5N1、H7N7、H7N3、H7N9 及 H9N2 等。因此, 為降低不同新型流感名稱造成臨床醫師通報及對民眾溝通紊亂, 以及整合人類感染各 A 型亞型流感資訊, 疾病管制署已於 104 年將「H5N1 流感」、「H7N9 流感」及其他亞型禽流感等非季節性流感, 統一合併為「**新型 A 型流感**」, 並列入第五類法定傳染病。

貳、禽流感傳染人類方式：H7N9 流感病毒的傳染途徑尚未確立, 一般來說, 禽流感病毒會存在於染病禽鳥的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中, 人類主要是透過吸入或接觸禽流感病毒顆粒或受汙染的物體與環境等途徑而感染。目前也尚無 H5N2、H5N3 及 H5N8 禽流感病毒感染人類的報告, 不過如果是大量暴露之高風險人員, 如禽畜業者、動物相關工作者等, 不排除有伺機感染之可能性, 所以只要有正確防範禽流感觀念及良好衛生習慣, 並不需要過度擔心。

參、人類罹患禽流感時症狀：根據國外經驗, 人類感染禽流感的初期症狀與一般流感相似, 包括發燒、頭痛、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、結膜炎及肌肉痛, 亦可能有腹瀉的症狀發生, 若以較為嚴重的 H5N1 (國內無此案例) 為例, 後期可能發展為高燒、肺炎、呼吸衰竭、多重器官衰竭及死亡。不論如何, 民眾如有初期症狀感冒症狀出現, 還是應儘速就醫為宜。

肆、預防方法

一、「要熟食、遠禽鳥、重衛生」

1. 「要熟食」：禽肉及蛋品均要熟食。
2. 「遠禽鳥」
 - (1) 不要到禽流感流行的養禽場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥；若有飼養禽鳥，飼餵時應配戴口罩及手套，並確實作好清潔及消毒作業。
 - (2) 不要購買或飼養來路不明之禽鳥。
3. 「重衛生」
 - (1) 勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後要以肥皂洗手。
 - (2) 戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。
 - (3) 掩口鼻：打噴嚏時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。
 - (4) 生病少外出：生病要看醫師，不上班、不上學，並儘量在家休息。

二、如前往中國大陸流行地區旅遊、學術交流及自中國大陸返國後：

1. 行前準備：(1)留意並充分瞭解前往地區疫情概況。(2)攜帶衛生紙、口罩、體溫計或酒精洗手液等各項預防用具，以備需要時使用。
2. 旅遊期間：(1)落實良好衛生習慣，避免接觸及飼餵禽鳥與出入活禽市場，且勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，以降低感染風險。(2)用肥皂經常洗手，以保持雙手清潔。(3)若出現發燒、上呼吸道症狀，則配戴口罩，並立刻通報導遊領隊，請其協助就醫處理。
3. 返國後個人衛生管理：自中國大陸返國，應進行自我健康管理，於下飛機(船)時，若有發燒(38°C 以上)、咳嗽等疑似症狀，且發病前 10 日內曾至大陸 H7N9 流感病例發生地區，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助就醫。

三、自我健康管理：一旦出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊等，以利醫師診療及通報；如有確診，通報衛生保健組 07-7172930 分機轉 1291~1294，以利進行疫情監視、通報及調查，並加強整備及因應。

*如有更新，以衛保組網站公告為準

參考資料

行政院農業委員會動植物防疫檢疫局 (n.p)。禽流感資訊專區。Retrieved February 9, 2017. from <http://ai.gov.tw/>

教育部 (2017)。臺教綜(五)字第 1060017066 號函。

衛生福利部疾病管制署 (n.p)。H7N9 流感。Retrieved February 9, 2017. from

<http://www.cdc.gov.tw/professional/knowdisease.aspx?treeid=beac9c103df952c4&nowtreeid=e5ea0e1018ff0e91&id=98EB72428702BCD1&did=731>

衛生福利部疾病管制署 (n.p)。疾病管制署致醫界通函第 312 號。Retrieved February 9, 2017. from

<http://www.cdc.gov.tw/professional/info.aspx?treeid=cf7f90dcbcd5718d&nowtreeid=0441f6eeb625a9c1&tid=76A2696E4C9A72C4>

衛生福利部疾病管制署 (2016)。禽流感 Q & A。Retrieved February 9, 2017. from

<http://www.cdc.gov.tw/professional/qa.aspx?treeid=22fcc15da1a84cac&nowtreeid=3ffc83e8f051c937>