

招生對象		上課時間		報名截止	
一般民眾		日間班 107. 12. 18-108. 3. 19 週二，上午 09:00-11:00	晚間班 107. 12. 19-108. 3. 13 週三，晚間 18:30-20:30	即日起至 107. 12. 12(三)止 (屆至期限未達 20 人報名時， 本校得酌予延長該班報名期限)	
課程目標		①藉由駿鶴氣功的吐納功法調息練氣，活化細胞，提昇自身免疫能力，增強身心平衡； ②基本功(鬆身功法、五行手功法)與氣結合的練習，舒展筋骨，放鬆肌肉，促進血液循環			
師資		<p style="text-align: center;"><b>李宗翰 老師</b></p> 經歷: 1. 修習駿鶴氣功逾 10 年，教學經驗逾 4 年 2. 新北市駿鶴氣功發展協會指導教練 3. 高雄市夢想社區大學氣功老師 4. 高雄市市民學苑-右昌國中氣功老師			
課程費用		NT. 2,500 元/人/班			
上課地點		本校和平校區；上課教室將於開課前本院網路公告			
節次	上課日期	單元主題/課程內容		日間班	
1	107 年	12. 18	鬆身功法	1. 搖身纏梭手 2. 化身手 3. 大甩手 4. 下盤功法 5. 站/坐禪功法	
2		12. 25	定馬褂肢功法	定馬褂肢功法及已教功法之複習	
3	108 年	1. 8	過馬褂肢功法	過馬褂肢功法及已教功法之複習	
4		1. 15	定馬水肢功法	定馬水肢功法及已教功法之複習	
5		1. 22	定馬操水肢功法	定馬操水肢功法及已教功法之複習	
6		1. 29	進馬操水肢功法	進馬操水肢功法及已教功法之複習	
7		2. 12	定馬火肢功法	定馬火肢功法及已教功法之複習	
8		2. 19	撈金肢功法	撈金肢功法及已教功法之複習	
9		2. 26	定馬撈手功法	定馬撈手功法及已教功法之複習	
10		3. 5	進馬撈手功法	進馬撈手功法及已教功法之複習	
11		3. 12	退馬土肢功法 +定馬木肢功法	退馬土肢功法、定馬木肢功法及已教功法之複習	
12		3. 19	長肢火肢功法	長肢火肢功法及已教功法之複習	

自第二週起，課程進行方式：新課程+已教功法之複習

※本學院保留課程、師資調整之權利

節次	上課日期	單元主題/課程內容	晚間班
1	107年	12.19	鬆身功法 1. 搖身纏梭手 2. 化身手 3. 大甩手 4. 下盤功法 5. 站/坐禪功法
2		12.26	定馬掛肢功法 定馬掛肢功法及已教功法之複習
3	108年	1.2	過馬掛肢功法 過馬掛肢功法及已教功法之複習
4		1.9	定馬水肢功法 定馬水肢功法及已教功法之複習
5		1.16	定馬操水肢功法 定馬操水肢功法及已教功法之複習
6		1.23	進馬操水肢功法 進馬操水肢功法及已教功法之複習
7		1.30	定馬火肢功法 定馬火肢功法及已教功法之複習
8		2.13	撈金肢功法 撈金肢功法及已教功法之複習
9		2.20	定馬撈手功法 定馬撈手功法及已教功法之複習
10		2.27	進馬撈手功法 進馬撈手功法及已教功法之複習
11		3.6	退馬土肢功法 +定馬木肢功法 退馬土肢功法、定馬木肢功法及已教功法之複習
12		3.13	長肢火肢功法 長肢火肢功法及已教功法之複習

自第二週起，課程進行方式：新課程+已教功法之複習

※本學院保留課程、師資調整之權利

## 107-1 【駱鶴養生/武術氣功-初級班】 報名須知

<h3>報名方式</h3>	<p>①現場報名可繳交現金 ②通訊報名請購買同面額之郵政匯票 (匯票抬頭：國立高雄師範大學)</p> <p style="text-align: center;">★通訊報名注意事項★</p> <p>購買匯票後，請先將「報名表」及「匯票」傳真至 07-7110686，並以電話確認，收件以便取得【報名序號】。(匯票右下方空白處請註記班別、姓名，以茲區辨)</p> <p style="text-align: center;">匯票請寄至：802 高雄市苓雅區和平一路 116 號 進修學院 企劃推廣組</p>
<h3>課程 注意事項</h3>	<ol style="list-style-type: none"> <li>出席皆須確實於課前簽到。</li> <li>本校學則規定，課程修讀期滿且缺課時數不超過該班課程總時數 1/2 者，依實際出席時數發給課程研習證明書。</li> <li>如遇如遇颱風、地震、豪雨等天災，是否停課，均依「高雄市政府」宣布「高中職以下各級學校停課」辦理。因上述天災屬人力不可抗拒事由，則不另行補課。</li> <li>本班錄取並繳費人數如未滿20名時本校得停開，並於進修學院網站公告取消開班資訊，學員所繳費用將無息退還。</li> </ol>
<h3>退費辦法</h3>	<p><b>退費標準</b> (依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>報名繳費後至實際上課日前退班者，退還已繳學費九成。</li> <li>自實際上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費半數。</li> <li>自實際上課日算起逾全期三分之一者，不退還學費。</li> </ol> <p><b>注意事項</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>退費流程需約 2-3 週。</li> <li>退費標準日期之認定，以本校收到書面退費申請表為準。(郵寄者以郵戳為憑)</li> <li>表格可至本校進修學院網站「表格下載」或「企劃推廣組」下載。</li> <li>「具領人(申請人)簽章」欄位，請務必由本人簽名。</li> </ol>
<h3>聯絡方式</h3>	<p>聯絡電話：07-7172930 轉 3661-3665 (企劃推廣組)，傳真電話：07-7110686 高師大 <a href="http://www.nknu.edu.tw/">http://www.nknu.edu.tw/</a> 進修學院 <a href="http://cee.nknu.edu.tw/laravel/">http://cee.nknu.edu.tw/laravel/</a> 『樂在高師進修』</p>



107-1

【**驗鶴養生/武術氣功-初級班**】

**報名表**

日間班

晚間班

序 號：\_\_\_\_\_

收件時間：\_\_\_\_\_

郵政匯票號碼：\_\_\_\_\_

經手人：\_\_\_\_\_ (以上由本單位填寫)

**相片黏貼處**

請實貼 1 吋脫帽

半身正面照片

姓名 (本名)		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生 日期	年 月 日	身分證 字號	
服務 單位		職稱	
就讀學校 /系所			
聯絡 電話	公：_____ (分機：_____) 宅：_____	通訊 地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
行動 電話	09 _____		(寄送研習證明書用)
電子 郵件			
得知 課程 訊息 管道	<input type="checkbox"/> 1.傳單，拿取地點_____ <input type="checkbox"/> 2.朋友轉知 <input type="checkbox"/> 3.電子郵件 <input type="checkbox"/> 4.學校網站 <input type="checkbox"/> 5.校門口跑馬燈 <input type="checkbox"/> 6.廣告宣傳 <input type="checkbox"/> 7.簡訊 <input type="checkbox"/> 8.大專院校推廣教育課程資訊網 <input type="checkbox"/> 9.全國教師在職進修資訊網 <input type="checkbox"/> 10.其他：_____		
備註	<input type="checkbox"/> 需登錄公務員研習時數 <input type="checkbox"/> 不需時數 <b>以上所填資料如有不符，除取消進修資格外並自負法律責任。</b>		
<p>誠邀請您成為本院雲端校友會之會員，日後將提供您相關校友會資訊及課程服務。惟因應個人資料保護法修正，是否同意本院使用您上述個人資料？ (如電話、電子郵件、地址等)? <input type="checkbox"/>同意 <input type="checkbox"/>不同意</p>			
退費 (因招生不足或個人因素不繼續上課)	<p>1.退費資料限填<b>學員本人</b>金融機構帳戶；<b>請務必填寫並確認無誤。</b></p> <p>2.退費須知請詳閱簡章之退費方式(依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理)。</p> <p>3.請填金融機構帳戶資料：            (1)郵局局號：<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>-<input type="checkbox"/>，郵局帳號：<input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/>-<input type="checkbox"/>            或(2)其他金融機構            機構代碼：_____，機構名稱：_____，分行別：_____分行            帳號：_____，戶名：_____</p> <p>4.報名者親筆簽名：_____</p>		