

107 年臺北市週末田徑自我挑戰賽(競走、田賽)競賽規程

一、主 旨：提倡本市各級學校田徑運動風氣，以增進學生身心健康，提昇田徑運動技能，進而培養優秀選手為本市爭光。另為鼓勵市民踴躍參與運動。

二、主辦單位：臺北市政府體育局。

三、承辦單位：臺北市體育總會田徑協會。

四、競賽日期：中華民國 107 年 12 月 22 日(星期六)。

五、競賽地點：臺北田徑場(臺北市敦化北路三號)。

六、競賽項目：分組及比賽項目(請詳細參閱附件)。

七、參加辦法：

(一)報名日期：**11 月 10 日至 12 月 15 日止**。

(二)報名手續：請至 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，點選線上報名輸入報名資料(免報名費)，各單位於網路報名完成後，須列印報名表資料，並加蓋單位印章，報名表以限時專送郵件，寄至：**臺北市體育總會田徑協會。**
(10688) 臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓。

報名系統諮詢請至客服信箱：留下連絡方式，會以 E-mail 回覆。

協會電話： 02-2711-2317 、02-7729-7459 。

(三)參賽資格：凡本市及新竹縣以北學校之國小、國中、高中在籍學生及本市市民均可參加。(每人限報兩項，不含競走項目)。

八、競賽分組：1. 國小女 2. 國小男 3. 國中女 4. 國中男 5. 高中女 6. 高中男 7. 34 動動自我挑戰組(30 歲-44 歲)

九、競賽項目：

組 別	項 目
1. 國小女	跳高、跳遠、鉛球、壘球擲遠、3000 公尺競走(限 75 人分三組)
2. 國小男	跳高、跳遠、鉛球、壘球擲遠、3000 公尺競走(限 75 人分三組)
3. 國中女	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、5000 公尺競走(限 50 人分二組)
4. 國中男	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、5000 公尺競走(限 50 人分二組)
5. 高中女	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、1 萬公尺競走(5-8 組合併 1 組. 限 25 人)
6. 高中男	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、1 萬公尺競走(5-8 組合併 1 組. 限 25 人)
7. 女挑戰組	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、1 萬公尺競走(5-8 組合併 1 組. 限 25 人)
8. 男挑戰組	跳高、跳遠、鉛球、鐵餅、1 萬公尺競走(5-8 組合併 1 組. 限 25 人)

十、參賽辦法：1 各級學校請以學校為單位，各單位田賽每項報名人數不限。

國小組、國中組競走臺北市每單位男、女各限 3 人，其他縣市每單位男、女各限 2 人。

動動挑戰組採個人報名，每人報名項目不限。(田賽不接受現場報名)

2 國小競走優先錄取北市分區達標選手，其次國小餘額及其他各組依報名先後順序錄取。錄取名單 12/16 日前在本網站公告，不再另行通知。

3 競走依 2018-19 國際田徑規則 230-7(c)接到第三張紅卡者將在其終點時間外加罰時，五千米以下加 30 秒；一萬米加 60 秒；如接四張者，將被取消資格。

4 競走比賽有效時間：國小男女 25 分；國中男 33 分、女 35 分；

第 5-8 組 73 分。參據 106 學年北市國小及中等學校運動會之競賽規定