

高師成教聯合門診第二講：全身健康課程

「樂齡大學-健康班」招生簡章

- 一、 課程時間：108 年 3 月 7 日至 6 月 13 日之每週四上午 9 至 12 時，共 14 週次，合計 42 小時。
- 二、 招生人數及對象：20 人以上開班。55 歲以上民眾，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- 三、 學費：不包含課程材料費。
- 3600 元(38 年 3 月 7 日以後出生者，已含團體保險費)
- 3353 元(38 年 3 月 7 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)
- 四、 電話：07-7172930 轉 1751
- 五、 課程主題及講師

課程主題	講師
◆ 會覺得喘，該怎麼辦？	◆ 王程遠 醫師 /高雄醫學大學附設醫院內科
◆ 認識健康的絆腳石-代謝症候群	◆ 陳志弘 醫師 /高雄長庚醫院內科
◆ 臨床生化檢驗	
◆ 過敏疾病的防治	◆ 周祖佑 醫師
◆ 醫療糾紛的處理	/儲昭仁耳鼻喉科診所/曾任成大醫院主治醫師
◆ 情緒與健康相對應的關係	◆ 吳玉珍 院長
◆ 藥品上癮的機制與防治	/吳玉珍婦產科診所/台灣無毒世界協會理事長
◆ 牙科保健	◆ 李穗錦 副院長 /詠清牙醫診所醫師
◆ 生死一瞬間	◆ 梁啟誠 醫師
◆ 美麗、俊俏人生	/高雄長庚醫院外傷科
◆ 高血壓疾病的預防保健	◆ 歐玲君 醫師
◆ 揭開膽固醇的多元面貌	/詠康診所/民生醫院兼任
◆ 防疫進得來，健康脈得出去： 讓您發大財	◆ 薛肇文 醫師 /國軍高雄總醫院內科
◆ 心肝耀情願，酮治利胺身：自 在又幸福	

報名繳交文件：一 (繳款代碼：B083402 / 108 年樂齡大學學習班學員學費)
國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 108 年第 1 期樂齡大學-自費班

樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班

樂齡平板/手機完全活用班、歌唱樂活班

四班共用報名表 (學員資料將提供教師參考)

(二班以上，九折優惠)

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證字號：(團體保險用)	生日：____年____月____日
電話 / 地址 / e-mail / 緊急聯絡人	<ul style="list-style-type: none"> ● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 緊急聯絡人姓名_____ 電話：_____ 		
參加動機或期望 (可複選)	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
經 歷	<input type="checkbox"/> 已退休 <input type="checkbox"/> 尚在职，職場/志工/社團經歷 (服務單位與職務)：_____		
學 歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他_____		
<p>以下學費不包含課程材料費及參訪費用。報名二班以上，學費九折優。</p> <p>● 樂齡大學-健康班 (週四上午上課)</p> <p><input type="checkbox"/>3600 元(38 年 3 月 7 日以後出生者，已含團體保險費)</p> <p><input type="checkbox"/>3353 元(38 年 3 月 7 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)</p> <p>● 樂齡大學-進階學而班 (週三上午上課)</p> <p><input type="checkbox"/>3600 元(38 年 3 月 6 日以後出生者，已含團體保險費)</p> <p><input type="checkbox"/>3353 元(38 年 3 月 6 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)</p> <p>● 樂齡手機/平板完全活用班 (週二上午上課)</p> <p><input type="checkbox"/>3000 元 (38 年 3 月 12 日以後出生者，含團體保險費 192 元)</p> <p><input type="checkbox"/>2808 元(38 年 3 月 12 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 192 元)</p> <p>● 歌唱樂活班 (週五上午上課)</p> <p><input type="checkbox"/>3600 元(38 年 2 月 22 日以後出生者，已含團體保險費)</p> <p><input type="checkbox"/>3353 元(38 年 2 月 22 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)</p>			

成教中心：_____

出納組：_____

(下頁「健康狀況調查表」也要填寫)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 108 年第 1 期樂齡大學-自費班

樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班

樂齡平板/手機完全活用班、歌唱樂活班

學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作！

姓名：	性別：	年齡：	歲
1. 請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差		
2. 指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有：_____ <input type="checkbox"/> 無		
3. 您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____		
4. 您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
5. 您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否		
6. 您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
7. 您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為高師大樂齡大學-自費班：「樂齡大學-健康班、樂齡大學-進階學而班、樂齡平板/手機完全活用班、歌唱樂活班」等課程報名時健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：_____

日期： 年 月 日