

國立高雄師範大學 106 學年度運動績優學生單獨招生術科考試相關注意事項

一、田徑(本項目不含撐竿跳高，其餘專項不限)

(一) 書面資料:50%

103 年 9 月 1 日以後至 106 年度競賽成績(全國運動會、全國田徑錦標賽、全國中等學校運動會、全國中等學校田徑錦標賽及其他國際正式比賽等)。

(二) 術科考試:50%

專長項目(自選)。

二、游泳(不限專項)

(一) 書面資料審 50%

103 年 9 月 1 日以後至 106 年度參賽成績證明。(含全國中等學校運動會、全國運動會、全國精英盃、全國分齡賽、中正盃錦標賽及其他國際正式比賽等)。

(二) 術科考試 50%

- 1.基本測驗 100M 捷式。
- 2.蛙式、仰式、蝶式，擇一 100M 測驗。

三、桌球

(一) 書面資料審查 50%

103 年 9 月 1 日以後至 106 年度之比賽成績證明(含國手、青少年國手、全國桌球錦標賽、全國中等學校運動會、自由盃、中正盃等，以個人成績優先考量)。

(二) 基本技能 20%

1. 發球(佔 10%)

(1) 每位考生發球 5 個。

(2) 評審委員依考生所發球之球速、旋轉度、發球動作、進球率評定。

2. 接發球(佔 10%)

(1) 每位考生接發球 5 個。

(2) 評審委員依考生接球之質量、判斷能力、方向、進球率等評定。

(三) 比賽測驗 30%

1. 比賽制度依考生人數多寡另訂之。

2. 比賽規則採用中華民國桌球協會公佈之最新比賽規則。

3. 評審委員依比賽成績給分。

四、排球

(一) 術科考試基本技術 20 %

1. 低手、高手、扣球動作 (佔 60 分)

(1) 測驗方法：

- a. 兩人一組，相距 6 公尺。
- b. 依低手、高手及扣球的方式進行接扣球。

(2) 給分標準：

- a. 由評審委員依整體低手傳球、高手傳球以及扣球之動作給予 0~60 之評分。

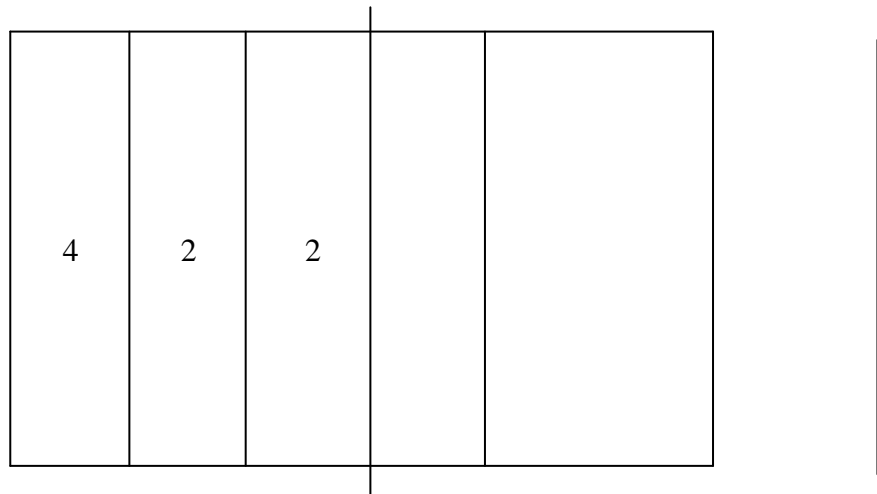
(3) 注意事項：

- a. 除上述規定外，依國際排球規則之規定進行。

2. 發球 (佔 40 分)

(1) 測驗方法：

- a. 場地設備 (如圖一)。



圖一 發球測驗場地圖

- b. 球網高度：2.24 公尺。

- c. 距離：準備線距離底線 5 公尺。

- d. 說明：考生站立於準備線後發球，但採跳躍發球應試者，則不受此限。球必須從有效過網空間直接、或觸及球網後落到對面場地界內才成功。

(2) 給分標準：

- a. 發球準確度 (20 分)：每位考生發球 5 次，每次成功依球落點給予落點區標示出之分數，發球失敗為零分。
- b. 發球威力評分(20 分)：由評審委員依整體之發球威力給予 0~20 之評分。

(3) 注意事項：

- a. 除上述規定外，依國際排球規則之規定進行。

(二) 術科考試搭配測驗 80 %

1. 四對四組合攻防技術運用測驗(含判斷、技術運用、機智反應、危機處理)(佔 50 分)。

(1) 各分項所佔分數

- a. 判斷佔 15 分。
- b. 技術運用佔 15 分。
- c. 機智反應佔 10 分。
- d. 危機處理佔 10 分。

2. 技術動作正確性表現(含發球、接發球、傳/舉球、接扣球、攔網、扣球)(佔 50 分)。

(1) 各分項所佔分數

- a. 發球佔 8 分
- b. 接發球佔 8 分
- c. 傳/舉球佔 8 分
- d. 接扣球佔 9 分
- e. 攔網佔 8 分
- f. 扣球 9 分

五、籃球

(一) 基本運動能力 20%

1. 立定垂直跳高

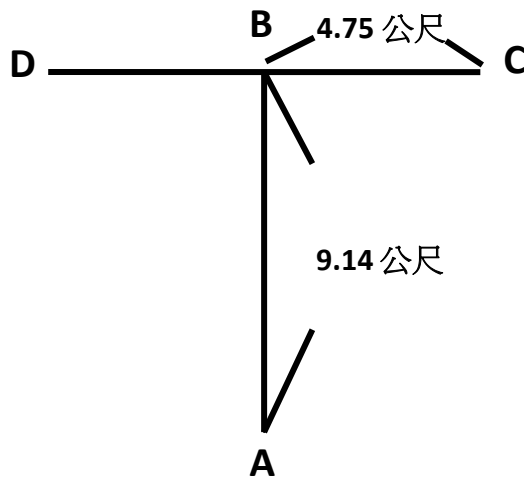
- (1) 原地單手高舉，量其最高位置。
- (2) 原地（不可墊步或助跑）垂直跳起摸量尺。
- (3) 跳起高度減原地高度為該項成績。
- (4) 每人測驗兩次。
- (5) 評分標準如表一。

表一 立定垂直跳高評分標準

成績 (公分)	96 以上	每增加 1 公分	50 以下
分數	100	增加 1 分	60

2. T 字跑

- (1) 位於起點 A，聽哨音開始。
- (2) 依序由 A→B→C→B→D→B→A 終點。
- (3) A→B 向前跑，B→C→D→B 側步，B→A 後退跑。
- (4) 經過 B、C、D，都要摸角椎。
- (5) 每人測驗一次。
- (6) 評分標準如表二。



表二 T 字跑評分標準

成績 (秒)	8"4 以下	8"5	8"6	8"7	8"8	8"9	9"0	9"1	9"2	9"3	9"4	9"5	9"6	9"7	9"8	9"9	10"0	10"1	10"2	10"3	10"4
分數	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60

3.30 公尺

- (1) 預備時位於起跑線後，聽哨音以最快速度衝過 30 公尺處。
- (2) 每人測驗一次。
- (3) 評分標準如表三

表三 30 公尺評分標準

成績 (秒)	3"7 以下	3"8	3"9	4"0	4"1	4"2	4"3	4"4	4"5	4"6	4"7	4"8 以上
分數	100	98	94	90	86	82	78	74	70	66	62	60

(二) 基本技能綜合測驗 10%

1 對 1 (90 秒)

- (1) 分二組抽籤決定賽程(單淘汰)，比賽時間 90 秒(不停錶，不罰球)。
- (2) 比賽開始由底線 T 字開始，裁判滾球至罰球線，得球者進攻，未得球者防守。
- (3) 比賽中進攻得球繼續進攻，防守者得球需運球出禁區後，才可進攻。
- (4) 依規則規定計分。(不罰球)。
- (5) 犯規對方球並扣一分。
- (6) 得分多者為勝(平手罰球)。
- (7) 評分標準如表四。

表四 1 對 1 評分標準

成績	冠軍	亞軍	四輪	三輪	二輪	一輪
分數	100	95	90	80	70	60

(三) 全場五對五 60%

1. 由評審委員於考試前 30 分進行分組，並公布讓考生得知測驗的組別。
2. 如最後組別人數不滿 5 人時，由評審委員指定替補。
3. 考生依所分配的組別進行全場五對五的比賽，比賽時間為 12 分鐘。(不停錶)
4. 比賽規則，採用中華民國籃球協會編譯之最新籃球規則。
5. 評審委員依進攻表現、防守表現、綜合技術及運動發展潛力等四項評分，每項最高分為 25 分，共計 100 分，評分標準如表五。

表五 全場五對五得分表

進 攻 表 現					
評語	極佳	佳	普通	差	極差
打勾處					
得分	25	20	15	10	5
防 守 表 現					
評語	極佳	佳	普通	差	極差
打勾處					
得分	25	20	15	10	5
綜 合 技 能					
評語	極佳	佳	普通	差	極差
打勾處					
得分	25	20	15	10	5
發 展 潛 能					
評語	極佳	佳	普通	差	極差
打勾處					
得分	25	20	15	10	5

(四) 口試 10%

六、網球

(一) 書面資料審查 60%

103 年 9 月 1 日以後至 106 年度個人或團體網球參賽最佳成績為評分依據。
(以國際比賽、全國性比賽、全國網球排名賽依序評分，並以個人項目最佳成績優先參考，個人單打優先、雙打次之，團體最後。)

(二) 術科測驗佔 40%

1. 基本技能測驗(10%)：

(1) 考生做底線正、反連續抽球各 5 次以擊中對面底線三公 尺見方之正方形目標區為目標，前三次以直線擊球方式，後二次以對角線擊球方式實施。

1-1. 底線正、反連續抽球 (滿分 3 分)

項目 姓名	底線正、反連續抽球				總分
	準確性	擊球質量	移位速度	動作協調性	

(2) 考生站在距球網後方三公 尺處，做正、反拍截擊及殺球連續動作各 5 次，正、反拍截擊以擊中對面底線三公 尺見方之正方形目標區為目標。

2-1. 正、反拍截擊及殺球 (滿分 3 分)

項目 姓名	正、反拍截擊及殺球				總分
	準確性	擊球質量	移位速度	動作協調性	

(3) 考生在底線以高手發球方式，將球發向左、右發球區中的一公尺見方正方形目標區各作五次發球。

3-1 發球(滿分 4 分)

項目 姓名	發球			總分
	準確性	擊球質量	動作協調性	

2. 分組比賽測驗(30%)：

(1) 分組比賽測驗(30%)：

- 比賽制度依考生人數多寡另訂之。
- 比賽規則採用中華民國網球協會公佈之最新比賽規則。

1-1 網球單打技術運用測驗 (滿分 30 分)

項目 姓名	網球單打技術運用測驗				總分
	比賽成績 (佔 20 分)	技術運用 (佔 5 分)	發展潛力 (佔 3 分)	危機處理 (佔 2 分)	