



「樂齡大學-自費班」簡章報名表

- 主要教室:和平校區綜合大樓 3 樓 4317 高齡教室
- 電話:07-7172930 轉 1751

*地址:高雄市苓雅區和平一路 116 號(報名處:教育大樓一樓第一間)

*報名時間:平日週一至週五 8:30-12:00、13:00-17:00(暑假之週五洽公請先來電話)

*高師大成教中心:<http://c.nknu.edu.tw/adulteducenter/>

班別	教師	上課時間	學費(元) (二班打九折)
歌唱樂活班	潘絃融	115 年 9 月 24 日起至 12 月 24 日,每週四下午 13:30 至 16:30, 14 週次。	3600 元(70 歲以下) 3353 元(70 歲以上 未參加團體險者)
大觀班 (額滿)	綜合類講 師群	115 年 9 月 14 日至 116 年 1 月 4 日止,每週一上午 9-12 時,共 15 週次。	3600 元(70 歲以下) 3353 元(70 歲以上 未參加團體險者)
學而班 (有 3 個名額)	樂大 講師群	115 年 9 月 16 日起 12 月 23 日,每週三上午 9-12 時,15 週次。	3600 元(70 歲以下) 3353 元(70 歲以上 未參加團體險者)
大藝班	樂大 講師群	115 年 9 月 30 日起 12 月 30 日,每週三下午 13:30-16:30,其中 1 天參訪,共 14 週次。	3600 元(70 歲以下) 3353 元(70 歲以上 未參加團體險者)
樂齡手機班	連蘭惠	115 年 9 月 29 日起至 12 月 01 日,每週二下午 13:30 至 16:30,共 10 週次合計 30 小時。	3000 元(70 歲以下) 2808 元(70 歲以上 未參加團體險者)

(繳款代碼：(B153402)115 年第 2 期樂齡大學學習班學員學費)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理 115 年第 2 期樂齡大學-自費班

「歌唱樂活、大觀班、大藝班、學而班、樂齡手機」

五班共用報名表 (學員資料將提供教師參考)

(樂大自費二班以上，九折優惠。報名前請先來電 07-7172930 轉 1751 洽詢名額)

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 跨性別	身分證字號(團體保險)：	生日：____年____月____日
電話/地址 e-mail/緊急聯絡人	● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ ● e-mail：_____ ● 緊急聯絡人姓名_____ 電話：_____		
經歷	<input type="checkbox"/> 退休 <input type="checkbox"/> 在職，職場/志工/社團經歷(服務單位與職務)： _____		
學歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視報紙 <input type="checkbox"/> 其他_____		

說明：1. 若招生不足 20 人則不開班，採全額退費，請提供本人郵局或銀行戶頭。

2. 報名二班以上，學費九折優惠。

● 歌唱樂活 (週四下午上課)

3600 元(45 年 9 月 24 日以後出生者，已含團體保險費)

3353 元(45 年 9 月 24 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，已扣團體保險費)

● 大觀班 (週一上午上課) (額滿，請勿報名)

3600 元(45 年 9 月 14 日以後出生者，已含團體保險費)

3353 元(45 年 9 月 14 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，已扣團體保險費)

● 學而班 (週三上午上課) (5 個名額)

3600 元(45 年 9 月 16 日以後出生者，已含團體保險費)

3353 元(45 年 9 月 16 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，已扣團體保險費)

● 大藝班 (週三下午上課)

3600 元(45 年 9 月 30 日以後出生者，已含團體保險費)

3353 元(45 年 9 月 30 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，已扣團體保險費)

● 樂齡手機班 (週二下午上課)


3000 元 (45 年 9 月 29 日以後出生者，含團體保險費 192 元)

2808 元(45 年 9 月 29 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，已扣團體保險費)

成教中心：_____ 出納組：_____ (下頁「健康狀況調查表」也要填寫)

「歌唱樂活班」招生簡章

- 一、 課程期間：115 年 9 月 24 日起至 12 月 24 日，每週四 13：30-16：30，共 14 週次。
- 二、 招生人數及對象：20 人以上開班，40 人為止。55 歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- 三、 學費：(若不足 20 人則不開班，採全額退費，屆時請提供本人郵局或銀行戶頭)
3600 元(45 年 9 月 24 日以後出生者，已含團體保險費)
3353 元(45 年 9 月 24 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)
- 四、 聯絡電話：07-7172930 轉 1751

授課教師	潘絃融 助理教授 / 國立高雄師範大學音樂系
 教師資歷	<ul style="list-style-type: none">● 學歷：國立高雄師範大學音樂系聲樂組碩士● 經歷：現任國家音樂廳阿卡貝拉講師、高雄師大及中山大學音樂系兼任助理教授、全國音樂學科中心阿卡貝拉講師，線上藝人《微甜女孩》流行和聲配唱指導、「闊樂集」樂團成員。● 專長：聲樂指導、流行歌唱指導、合唱教學、阿卡貝拉教學及演出指導、節奏口技指導。● 得獎紀錄：28 屆金曲獎「最佳演唱組合」入圍，高雄師範大學卓越貢獻校友，教育部藝術教育貢獻獎，阿卡貝拉大賽 11 金牌，2 國際冠軍。● 簡介：電視「超級紅人榜」演出、衛武營音樂廳天生歌手合唱團演出、高市行政暨國際處八國駐外使節演出、五月天跨年演出 Vocal Asia 和聲配唱、日本瀨戶內海藝術季 Vocal Asia 演出。● 「歌唱樂活班」潘絃融 講師音樂作品 https://c.nknu.edu.tw/adulteducenter/NewsDetail.aspx?Nid=551● 潘絃融帶領樂齡學生比賽及電視訪問片段(自 1 分 52 秒開始) https://youtu.be/am0XFCH5PPA
課程設計 理念與目標	<ol style="list-style-type: none">1、介紹流行歌技巧詮釋方式，範唱相見歡。2、流行歌曲目賞析，分析自身喜愛之流行歌曲目及歌手特色唱腔，增進賞析能力及歌曲演出能力。3、人聲音樂基本功之傳授。4、藉由特色歌曲練習、人聲風格分析、基本功鍛鍊及歌詞角色討論，期能達致樂活人生的目標。
每週 課程主題	<p>第 1 週：何謂歌唱基本功，藉由鑑賞能力的提升增進生活美感。</p> <p>第 2 週：歌唱中的各種人生故事，跨越時空體會歌中不同人生</p> <p>第 3 週：流行人聲的樂器；麥克風之現代演繹方式傳授</p> <p>第 4 至 13 週：各年代，各語言曲目聆賞及演繹</p> <p>第 14 週：學員學習成果發表。</p>
授課方式	講述、教唱、討論、多媒體教學、學習成果及心得分享

國立高雄師範大學成人教育研究中心 115 年第 2 期樂齡大學-自費班

「樂齡大學-大觀班(5)」招生簡章(已額滿)

- ◆ 課程期間：115 年 9 月 14 日至 116 年 1 月 4 日止，每週一上午 9-12 時，共 15 週次。
- ◆ 招生人數及對象：20 人以上開班。55 歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- ◆ 學費：
 - ☐3600 元(45 年 9 月 14 日以後出生者，已含團體保險費)
 - ☐3353 元(45 年 9 月 14 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)
- ◆ 電話：07-7172930 轉 1751

日期	課程主題	講師
115/09/14	◆ 銀髮族的理財規劃—投資篇	◆ 曾瑞斌 老師/國泰世華協理退休/中興法商學院統計系畢業/CFP 國際認證高級理財規劃顧問。
115/9/21	◆ 國家公園介紹(4)墾丁篇	◆ 商樂家 老師/前高雄都會公園管理站技士/國立屏東科技大學森林系碩士
115/10/05	◆ 鳥類故事---侯鳥遷徙	◆ 羅柳墀 教授/高師大地理學系/德國薩蘭大學生物地理學博士
115/10/12	◆ 腦重力啟發與訓練	◆ 廖本煌 教授/高雄師範大學數學系/前副校長/美國德州大學數學博士
115/10/19	◆ 話天說地，漫談台灣	◆ 陳永森 校長/屏東大學不動產經營學系教授/臺灣大學地理環境資源研究所博士
115/11/02	中醫五行養生與芳香醫學的結合(材料費自費 250 元)	◆ 吳秉融 中醫師/長庚大學中西醫雙執照/安順中醫診所醫師/慈濟學士後中醫客座講師
115/11/09	◆ 戲說老歌—貴人篇(上)	◆ 廖原德 助理教授/高雄餐旅大學退休/美國德州農工 Kingsville 校區雙語教育碩士/美國斯伯丁大學教育博士
115/11/16	◆ 戲說老歌—貴人篇(下)	
115/11/23	◆ 銀髮族的理財規劃—信託篇	◆ 劉育誠 老師/金融與法稅制研究發展暨顧問協會理事長/全資產規劃應用公司創辦人/清華大學經管及交通大學財金碩士
115/11/30	◆ 高雄古蹟賞析(2)	◆ 楊玉姿 副教授/高師大臺灣歷史文化及語言研究所、成教中心日語班/高雄市歷史博物館典藏委員 高雄市民政局道路命名委員
115/12/07	◆ 詩與歌的邂逅	◆ 蔡根祥 教授/高師大經學研究所/臺灣師範大學國文系學士、碩士、博士學位
115/12/14	◆ 生活當中的生物地理學	◆ 許立志 助理教授/高雄師範大學地理學系/美國肯塔基大學地理學系博士
115/12/21	◆ 樂齡桌遊手創趣	◆ 甘士照 講師/崑山科大樂齡生活產業管理學程/高師大成教所博士候選人
115/12/28	◆ 優雅過生活	◆ 韓必霽 所長/高師大成教所教授兼成教中心主任/美國阿肯色大學人資發展教育博士
116/01/04	◆ 品味~夢幻逸品「藝伎」與「藍山」咖啡	◆ 鄭麗金 老師/雋永皇家咖啡負責人/2023、2024 年 BOP 聯合競標得主/竹梅源臺灣精品咖啡大賞獲「銀賞獎」

「樂齡大學-學而班」招生簡章(開放 5 個名額)

- ◆ 課程期間：115 年 9 月 16 日起 12 月 23 日，每週三上午 9 至 12 時，共 15 週次。
- ◆ 招生人數及對象：20 人以上開班，40 人為止。55 歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- ◆ 學費：
- ◆ 3600 元(45 年 9 月 16 日以後出生者，已含團體保險費)
- ◆ 3353 元(45 年 9 月 16 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)
- ◆ 電話：07-7172930 轉 1751

以下「課程主題及講師」皆為 115-1, 參考用, 本期新安排中

◆ 漫遊高雄紅毛港賞大船	◆ 陳碧同 老師/高雄市四維長青學苑(文史)、高雄市觀光導遊領隊協會、文化部校園 to go 體驗計畫等講師
◆ 婦幼安全及人身安全	◆ 黃茂誠 警務員/高雄市政府警察局/中央警察大學畢業
◆ 從古典文化中談中華美學	◆ 韓必霽所長/高師大成教所教授兼成教中心主任/美國阿肯色大學人資發展教育博士
◆ 高齡長者之生死教育與靈性成長	◆ 蔡長穎 助理教授/屏東科技大學社會工作系/東海大學社會工作所博士/專長:生死教育與靈性成長、悲傷輔導與臨終關懷
◆ 再聽一次老故事---六祖慧能《法寶壇經·行由品》	◆ 鄭卜五 所長/高師大經學研究所教授/高雄師範大學國文學系博士
◆ 醫學檢驗數據解讀	◆ 葉思錦 老師/高醫及高科推廣教育中心/高雄大醫技系學士暨學士後醫檢學程
◆ 腦力重肌訓練	◆ 廖本煌 教授/高雄師範大學數學系、副校長/美國德州大學奧斯汀分校數學博士
◆ 手機隨手拍隨手剪	◆ 王藝逢 兼任技術副教授/高雄市立空中大學大傳系/高師大藝術學院兼任
◆ 禮儀與人生	◆ 杜明德 學務長/高雄師範大學國文學系教授/高雄師範大學國文學系博士
◆ 未來住哪裡	◆ 周傳久 老師/中正大學成教系兼任副教授級專業技術人員/高師大成教所博士
◆ 肌不可失~吃出好肌力 ◆ 失智症者之營養照顧 飲食建議	◆ 林鑾珍 主任/高雄市立凱旋醫院營養室/屏東科大食品科學碩士/高師大成教所博士候選人
◆ 口腔健康與全身疾病關係	◆ 劉經文醫師/蘋果牙醫集團/高師大通識中心兼任助理教授/高雄醫學大學牙醫系學士、高師大成教所博士
◆ 手機---生成式 AI 生活應用	◆ 連蘭惠 老師/教育部樂齡學習核心課程規劃師/長青學苑講師/社區關懷據點講師
◆ AI 照顧指南:照護的數位助手	◆ 周傳久 老師/中正大學成教系兼任副教授級專業技術人員/高師大成教所博士
◆ 華麗的轉身~高齡長者之重大失落與哀傷輔導	◆ 蔡長穎 助理教授/屏東科技大學社會工作系

「樂齡大學-大藝班」招生簡章

- ◆ 課程期間：115 年 9 月 30 日起 12 月 30 日，每週三下午 13:30 至 16:30，其中一天參訪(學員自費)，共 14 週次。
- ◆ 招生人數及對象：20 人以上開班。55 歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- ◆ 學費：
 - ☐3600 元(45 年 9 月 30 日以後出生者，已含團體保險費)
 - ☐3353 元(45 年 9 月 30 日(含)以前出生者，70 歲以上超過承保年齡，扣團體保險費 247 元)
- ◆ 電話：07-7172930 轉 1751

以下「課程主題及講師」皆為 115-1, 參考用, 本期新安排中	
◆ 再聽一次老故事---六祖慧能《法寶壇經.行由品》	◆ 鄭卜五 所長/高師大經學研究所教授/高雄師範大學國文學系博士
◆ 腦力重肌訓練	◆ 廖本煌 教授/國立高雄師範大學數學系、副校長/美國德州大學奧斯汀分校數學博士
◆ 生活與法律	◆ 蘇炯峯 檢察官/臺東地方檢察署/高師大成教所博士
◆ 相關疾病之醫學檢驗數據整合判讀！	◆ 葉思錦 老師/高醫及高科推廣教育中心/高醫大醫技系學士暨學士後醫檢學程
◆ 細說臺灣	◆ 鄭源德 作家/台灣歷史小說家/高雄師範大學臺灣歷史文化及語言研究所研究生
旅遊學習：《眠月線—葉蘭保留區》+縱走(特富野)兩天一日遊!(參訪 1 天,行程自費)	◆ 羅柳墀 教授/高師大地理學系/德國薩蘭大學生物地理學博士
◆ 人生轉換與心靈調適：以朝聖之路為例的生命成長	◆ 葉家溱 老師/高雄師範大學美術學系碩士/高雄市厚澤美術研究會理事/麥當勞行銷顧問
◆ 相關疾病之醫學檢驗數據整合判讀！	◆ 葉思錦 老師/高醫及高科推廣教育中心/高醫大醫技系學士暨學士後醫檢學程
• 先秦諸子教我們幸福過生活	◆ 楊濟襄教授 國立中山大學文學系教授
◆ 生活中的青草運用~青草平安皂(材料費自費)	◆ 孔令玫 老師/高科大企管碩士/專長中草藥生活運用保養品清潔用品調製芳療藝術
◆ 數字易經	王瓊霖 老師/國立生活美學館《易經》教師/高師大經學所碩士、屏東大學中文系碩士
◆ 當 AI 越來越聰明，人要如何越活越有價值？	◆ 張哲堯 助理教授/高師大人力與知識管理研究所/長庚大學企業管理研究所博士
◆ 從職能定位到人生定位	

「樂齡手機班」招生簡章

- 一. 課程時間：115年9月29日起至12月01日，每週二下午13:30至16:30，共10週次合計30小時。
- 二. 招生人數及對象：20人以上開班，40人為止。55歲以上民眾優先，身體健康情況良好，無照護需求；不限學歷，識字即可。
- 三. 學費：不包含課程材料費與講義及參訪(自費)費用。
3000元(45年9月29日以後出生者，含團體保險費192元)
2808元(45年9月29日(含)以前出生者，70歲以上超過承保年齡，扣團體保險費192元)

授課教師	教師：連蘭惠		
老師資歷	*教育部樂齡學習核心課程規劃師*四維/鳳山/富民/五甲長青學苑講師*文藻樂齡大學/前鎮樂齡中心講師*社區關懷據點講師、*新住民微型創業班講師 學歷：國立高雄師範大學成人教育研究所碩士生		
課程設計理念與目標	數位時代您 AI 了嗎?課程內容讓您與數位科技、物聯網作連結。智能家電遠遙控、穿戴裝置同步手機 app、環保綠能集點成金。沉浸式 AR、VR、XR 擴增實境體驗，透過數位學習成為爺奶科技人。		
每周課程主題	9/29	手機基本設定	個人化設定(手機桌布、文字大小)、APP 手機容量瘦身(儲存空間管理) 省電模式、電池設定
	10/6	內建相片管理	照片編修(曝光、濾鏡、特效)、影片剪輯 重複相片刪除、照片分類、隱藏照片(身分證、健保卡、權證) 相簿建立、垃圾清空
	10/13	檔案管理	下載文件檔案、文件類管理(文件、音訊檔、影片檔)、應用程式 App 管理
	10/20	控制中心常用捷徑	常用功能加入捷徑、編輯控制中心、小工具
	10/27	生活應用	尋找我的手機、定位、天天記帳、WhatsApp(來電顯示防詐騙)
	11/3	Gemini 與其他 AI 串聯	Gemini 新功能 Gemini 與 Youtube 串聯 Gemini 與 Notebook LM 串聯
	11/10	Google flow AI 短影音	Nabo Banana 2、比例設定(AI 生成圖片) 照片產生影片(幀) 短劇短影片合輯
	11/17	戶外教學	師生共議(半日遊或一日遊)
	11/24	大陸版剪映 AI 剪同款	選模板套用(篩選)、匯入素材(照片影片)、精修、剪修
	12/1	大陸版剪映 AI 電子相冊	電子相簿(戶外教學拍攝素材)、翻頁相冊、字幕、配樂
授課方式/備註	個人化設定(手機桌布、文字大小)、APP。手機容量瘦身(儲存空間管理)		