



# 電子煙の真相與謊言

高雄市政府衛生局

# 或許你曾聽過以下事件...

家長要注意！**高中生好玩上傳「這照片」竟被罰20萬！**

## 電子煙圖片



造咖生活流行媒體

2024年11月6日



除了一般常見的紙菸以外，現在各式各樣的菸產品是越來越層出不窮，甚至在國高中生之間傳播開來，而近日，更有一名高中生因為在網路上張貼「電子煙圖片」而被開罰20萬元！



### 張貼電子煙圖片遭罰！



近日，南投縣衛生局裁罰一名高中生，原因是他在網上張貼電子煙圖片，此舉也已觸犯《菸害防制法》，據南投縣政府說明，這名高中生是在朋友的慫恿下，因一時好玩而上傳電子煙圖片，經民眾發現並向衛生局檢舉。

yahoo!新聞



# 或許你曾聽過以下事件...

ETtoday新聞雲 > ETtoday健康雲

2025年03月02日 11:00

## 菸商稱合法添加物！醫再揭「電子煙」危害：不代表可吸入肺部

日前有一名16歲少女因出現持續發燒、咳嗽不止等症狀，在急診被診斷出「大白肺」，研判和吸電子煙有關。醫師指出，菸商宣傳電子煙內含的丙二醇、丁二酮、甘油與香精都是合法的食品添加物，但這不代表可以吸入肺部，過去美國就普通報兩千多例電子煙相關肺傷害，其中68人因此死亡，最年輕的僅15歲。

羅東聖母醫院副院長賴志冠醫師指出，電子煙內含的丙二醇、丁二酮、甘油與香精或許可以供人吃下肚，但絕不是如電子煙商所宣傳可以安心吸入肺部，因為煙油加熱200度再吸入後，吸入的不是蒸氣，而是會引起發炎的各種有害物質。

**16歲少女因吸食電子煙，  
被診斷出「大白肺」！**



# 或許你曾聽過以下事件...

ETtoday新聞雲 > ETtoday健康雲

2025年02月07日 18:22

## 電子煙爆炸受傷頻傳！多發生在口袋「大腿、生殖器」成重災區

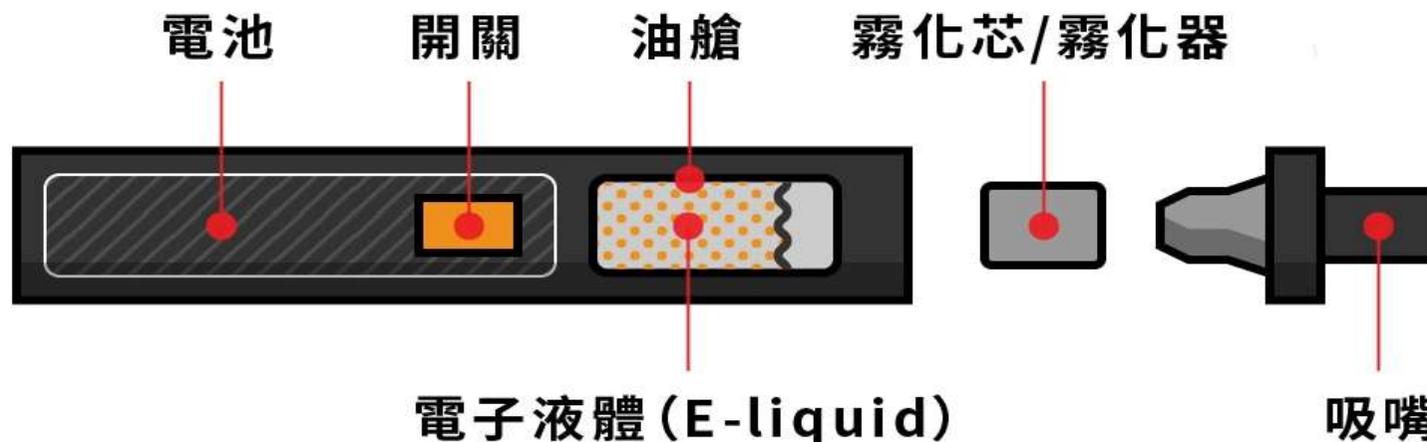
國內禁止使用電子煙，違反使用還要當心爆炸受傷的風險！國民健康署今（7）日示警，近日美國加州一名15歲男孩，因電子煙爆炸導致手掌上的骨頭裸露在外、手指被截肢，並且臉部嚴重受傷。電子煙爆炸造成多種嚴重傷害，這些傷害發生在手、臉、眼睛、嘴，而大多數的爆炸發生在口袋中，導致大腿及生殖器受傷。

國健署指出，電子煙爆炸引起的燒傷嚴重程度以二度以及二度和色素細胞與神經皆遭破壞的三度燒傷組合為主，除了可能留下明顯疤痕，更可能導致功能喪失。



# 電子煙是什麼？

透過線圈通電產生熱能，  
加熱煙油，使液體產生煙霧



## 電子液體 (E-liquid)

俗稱煙油，內含丙二醇(PG)、  
植物甘油(VG)，調味香料或尼古丁

 **關鍵評論**  
分享觀點從這開始

## 台灣全面禁止類菸品(電子煙)

# 電子煙的外觀？



TVBS  
NEWS

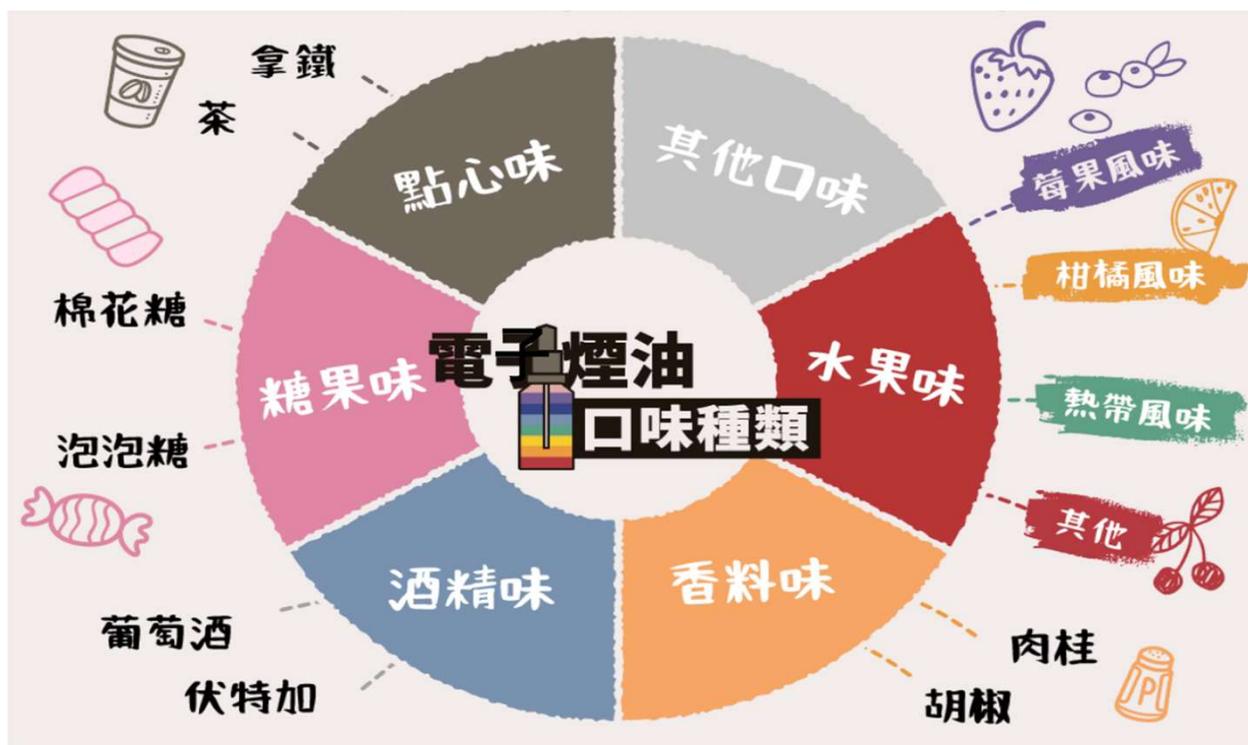


煙油

電子煙主機

台灣全面禁止類菸品(電子煙)

# 電子煙 = 電子果汁？



# 電子煙不含尼古丁？

電子煙油  
尼古丁

成癮

9 包紙菸

一瓶煙油30mL · 常見尼古丁含量  
6mg/mL · 尼古丁含量約180mg

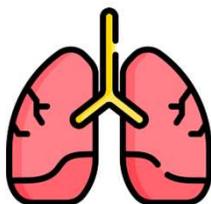
1包菸20支 · 尼古丁總限量20mg  
9包菸尼古丁含量約180mg

● 世界衛生組織指出許多標榜無尼古丁之煙油，皆測出含有尼古丁

The infographic features a central comparison. On the left, a bottle of e-cigarette liquid and a device are shown. A yellow starburst with the word '成癮' (addiction) is next to them. In the middle, a large yellow starburst contains the number '9', followed by an equals sign. On the right, nine packs of cigarettes are arranged in two rows. The text '電子煙油 尼古丁' is at the top left, and '9 包紙菸' is at the top right. Below the images, text provides specific nicotine content data for both products. At the bottom, a bullet point states that many e-cigarette liquids labeled as nicotine-free are actually found to contain nicotine.

# 電子煙比較健康？

## 電子煙彈、溶液與氣膠中其他有害物質



深入肺部的超細微粒



揮發性有機化合物



重金屬



非法藥物 ( 毒品 )

因煙油可調整配方，依據美國約翰霍普金斯大學深入研究電子煙彈溶液與其產生的氣膠成分，研究顯示電子煙液與氣膠中，**除已知之有害物質外還發現近2,000種未知化學物質，對健康影響不明。**

# 電子煙沒有二手菸、二手菸的問題？

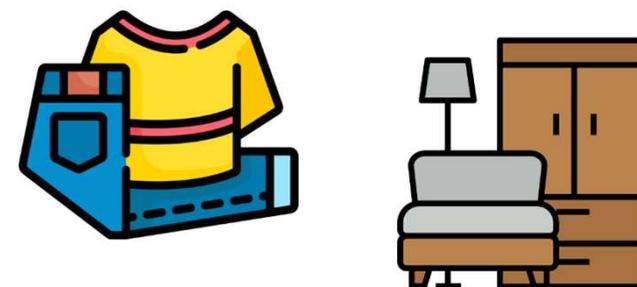
前面說了這麼多電子煙的危害，**你還相信這句話嗎？**

## 二手菸霧中...



## 二手菸...

室內空氣中**尼古丁**及**化學微粒**會殘留在衣服、地板、家具等物體上，**殘存環境**中造成二手菸的危害，影響自己和家人的健康！



# 可以抽電子煙嗎？

菸害防制法第15條：**任何人不得使用類菸品（電子煙）**



使用類菸品者，處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。

# 未滿20歲 禁止吸菸



(112年3月22日施行)



## ⚠ 罰則

- ◎ 供應菸品、指定菸品必要之組合元件予未滿二十歲之人，可處新臺幣一萬元以上二十五萬元以下罰鍰。  
※ 同儕之間相互給菸也算!!!
- ◎ 未滿二十歲之人吸菸，應接受戒菸教育；未成年者，並應令其父母或監護人使其到場。

## 別讓電子煙 成為口袋裡的蜂炮

電子煙也有爆炸的風險  
可能造成外貌損傷和健康危害

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 | 廣告



衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare

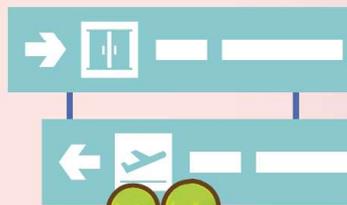


衛生福利部  
國民健康署

(包含組合元件)  
**入境勿帶電子煙 / 加熱菸**

違法最高可罰 **500萬元**  
一般民衆

**5000萬元**  
製造或輸入業者



掃描QR-Code  
獲知更多資訊

廣告  
本經費由  
菸品健康福利捐支應

# 全面禁止電子煙 (類菸品)

- ⊗ 任何人不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用。
- ⊗ 製造、輸入業者，處新臺幣1,000萬元~5,000萬元。
- ⊗ 製作廣告、接受傳播或轉載者，處40萬元~200萬元。
- ⊗ 販賣、展示者，處20萬元~100萬元。
- ⊗ 供應者，處1萬元~25萬元。
- ⊗ 使用者，處2千元~1萬元。



※任何地點都不能使用 (包含未經許可之指定菸品)



高雄市政府衛生局 關心您

本經費來自菸品健康福利捐

# 電子煙常見違規樣態

♥健康小學堂



黑皮購物



**販賣**類菸品(電子煙)或指定菸品(加熱菸)相關商品，並企圖以任何字眼、圖片規避。



XXX果汁、主機



\$650

已違反菸害防制法第15條之規定，最高處**20萬~100萬元**罰鍰!



觀光首都 宜居城市 南投縣政府暨衛生局 關心您 諮詢專線：0800-531531



南投縣政府衛生局



廣告

# 電子煙常見違規樣態

健康小學堂

N card



留言討論或提及類菸品(電子煙)或指定菸品(加熱菸)相關資訊，即涉及違規!

問 XXX品牌好抽嗎?



我有賣，私訊我

已違反菸害防制法第15條之規定，最高處20萬~100萬元罰鍰!

南投縣政府衛生局 關心您 諮詢專線：0800-531531

健康小學堂

Nantougram



刊登類菸品(電子煙)或指定菸品(加熱菸)或其組合元件，即使未有販售行為也涉及違規!



已違反菸害防制法第15條之規定，最高處20萬~100萬元罰鍰!

南投縣政府衛生局 關心您 諮詢專線：0800-531531

以上罰鍰皆20萬起跳！！

# 正確戒菸管道

1. **戒菸專線**：0800-636363，由專業的戒菸諮商人員接聽，提供戒菸建議。
2. **戒菸門診**：提供戒菸療程、戒菸建議，也可開立藥物輔助處理戒菸引起的戒斷症狀，提高戒菸成功率。
3. **戒菸藥局**：提供尼古丁替代療法(口含錠、口嚼錠及貼片)，但無法提供需要醫師處方箋的非尼古丁替代藥物。
4. **戒菸班**：本市衛生所或醫療院所進入校園、職場、社區等地方辦理戒菸班，經由多元化的課程安排，藉由專業人員輔導及小組成員的鼓勵與支持，協助有意戒菸的民眾戒菸成功。



合約戒菸機構查詢

接受戒菸輔助用藥服務，不分對象皆免收戒菸輔助用藥部分負擔費用

---

# Thank You



資料來源：衛生福利部國民健康署、董氏基金會、yahoo新聞、ETtoday新聞雲、關鍵評論網、南投縣政府衛生局