

國立高雄師範大學 自主健康管理紀錄表

您好！

因您14日內自 **蟲媒傳染病流行地區** 之旅遊史或居住史，為本校校園防疫監控，並保障您自己及周遭人的健康，請在返國後依疾管署規定(<http://www.cdc.gov.tw>)期間內，確實做好自主健康管理措施：

- 一、生病期間儘量於家中休養。
- 二、離開流行地區後28天內應暫緩捐血。
- 三、具流行地區旅遊史之民眾，應持續使用防蚊液至少3週，而無論是否出現疑似症狀，離開流行地區後6個月內有性行為時，男性和女性均應採取安全性行為，男性之性伴侶如為孕婦，則性行為時應戴保險套至性伴侶分娩；具流行地區旅遊史之女性，建議延後至少6個月懷孕。
- 四、懷孕婦女如有茲卡病毒感染症流行地區活動史，或相關暴露史，且於暴露後2週內出現疑似症狀，應儘速就醫並告知醫師相關暴露史
- 五、注意體溫：自主健康管理期間14日內，每日早/晚應各量體溫一次，並詳實記錄體溫及活動史(如下列表格)。
- 六、若有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，請立即就醫，請將本紀錄表出示給醫師，並應告知醫師旅遊史、接觸史及居住史。
- 七、如有身體不適或其他疑問，可撥防疫諮詢專線1922。
- 八、確診個案請通報學校，俾利後續關懷及處理。
 - 上班時間請連絡衛生保健組，分機：1291-1293或6291-6292。
 - 非上班時間請連絡生活輔導組24小時值勤專線，和平校區：0910783882/燕巢校區：0910783992。

體溫及活動記錄表

填表人：

單位：

聯絡手機：

天數	日期	時間	體溫 (早)	體溫 (晚)	健康狀況	活動紀錄(地點)
1					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
2					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
3					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
4					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
5					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
6					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
7					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
8					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
9					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
10					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
11					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
12					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
13					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	
14					<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 其他:	

【衛生保健組 關心您的健康！】