

社團法人中華民國海洋安全暨冒險學習發展協會

107 年丙級游泳教練講習會實施計畫

- 一、目的：為推廣水域休閒運動響應政府海洋政策，培養游泳教練人才，以提升各項教練技術水準，增進專業知識，以落實教練分級制度；維護水域運動安全，以豐富國人正當休閒活動。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 三、主辦單位：社團法人中華民國海洋安全暨冒險學習發展協會(簡稱本會)、中華體育休閒推廣協會、輔英科技大學。
- 四、承辦單位：輔英科技大學體育健康促進中心。
- 五、協辦單位：輔英科技大學游泳社。
- 六、舉辦日期及地點：107 年 5 月 26 至 28 日（星期六至星期一）三天。
- 七、參加對象及資格：凡對水域活動運動有熱忱及興趣者均可報名參加，報名資格：年滿 18 歲，高級中等學校（含同等學力）以上畢業者，均可報名參加。
- 八、報名人數：依報名先後順序錄取，額滿為止，以 60 名為限，報名人數不足 25 人取消辦理。
- 九、及格標準：學、術科測驗須到達 70 分（術科測驗項目另訂）。
- 十、發證方式：凡經檢測合格人員由社團法人中華民國海洋安全暨冒險學習發展協會造冊函送中華民國體育運動總會備查，並由本會核發丙級游泳教練證。
- 十一、實習：本校學生經檢測合格後須游泳教學實習 5 小時，通過實習後核發給丙級游泳教練證。
- 十二、報名手續：
 - （一）報名日期：自即日起至 5 月 11 日（星期五）止，以郵戳為憑，逾期不予受理。
 - （二）報名地點：高雄縣大寮鄉永芳村進學路 151 號 輔英科技大學 體育暨健康促進中心，H105 辦公室 聯絡人：邱柏豪，[E-mail 至 zl462@fy.edu.tw](mailto:zl462@fy.edu.tw)
電話 07-7811151-2284 傳真 07-7822135
 - （三）代辦費：本校學生每人新台幣 2,000 元整、校外人士每人新台幣 2,500 元整，含學員伙食費、講師鐘點費、教材講義、行政費、考試費、證照費，於報名時一併繳交。
 - （四）報名方式:採紙本報名表(如附件二)及線上網路報名，並於七天內匯款，缺一不可，未完

成者視同放棄，請上網報名 <https://goo.gl/forms/6UtYc4V91s40H7ZI3> 於 107 年 5 月 11 日（星期五）前。參加當天繳交兩吋半身脫帽照片一張，已完成上列報名手續者，請於七天內匯款至:彰化銀行 大發分行【代碼 3495129546700】戶名:財團法人輔英科技大學推廣教育經費專戶，匯款完成後請把證明拍照(或掃描)並寫上姓名上傳至 LINE ID wyp6107 或 傳送

zl462@fy.edu.tw 至負責人信箱。已完成報名手續者，概不退費，如因重大事故，得於活動前 7 日提出退費申請，但須扣除行政作業費 200 元整。實施計畫下載請至輔英科技大學體育暨健康促進中心網站。

(五) 報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講師：聘請游泳專業技能及素養者及學有專精之學者擔任。

十四、課程內容：如附課程表(附件一)

十五、學員全程參加講習會者，報請中華民國大專院校體育總會核發結業證書。

十六、講習會參加學員差旅費請向原服務單位申請報支。

十七、參加人員本會供應午餐，並提供講義，其餘膳宿交通請自理。

十八、報到日期及地點、時間：107 年 5 月 26 日上午 8 時 30 分假於輔英科技大學

H204 視聽教室，不另通知。

十九、參加人員請自行自備個人泳具及換洗衣物。

二十、參加本講習會缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

二十一、參加講習之學員，核發研習時數共計 24 小時。

二十二、若遇氣候因素等特殊狀況須予延期時，當通告有關參加講習會人員。

二十三、本計畫經中華民國體育運動總會 年 月 日體總輔字第 號函核備後辦理(申請中)，如有未盡事宜得修正公佈之。

二十四、保險相關事宜：本講習會舉辦期間，活動地點保公共意外責任險(額度 300 萬元)由主辦單位負責辦理，個人請務必自行辦理其他必要之保險事宜。

二十五、講習交通資訊 <http://egn.fy.edu.tw/files/11-1009-1606.php>，及參考附件三。

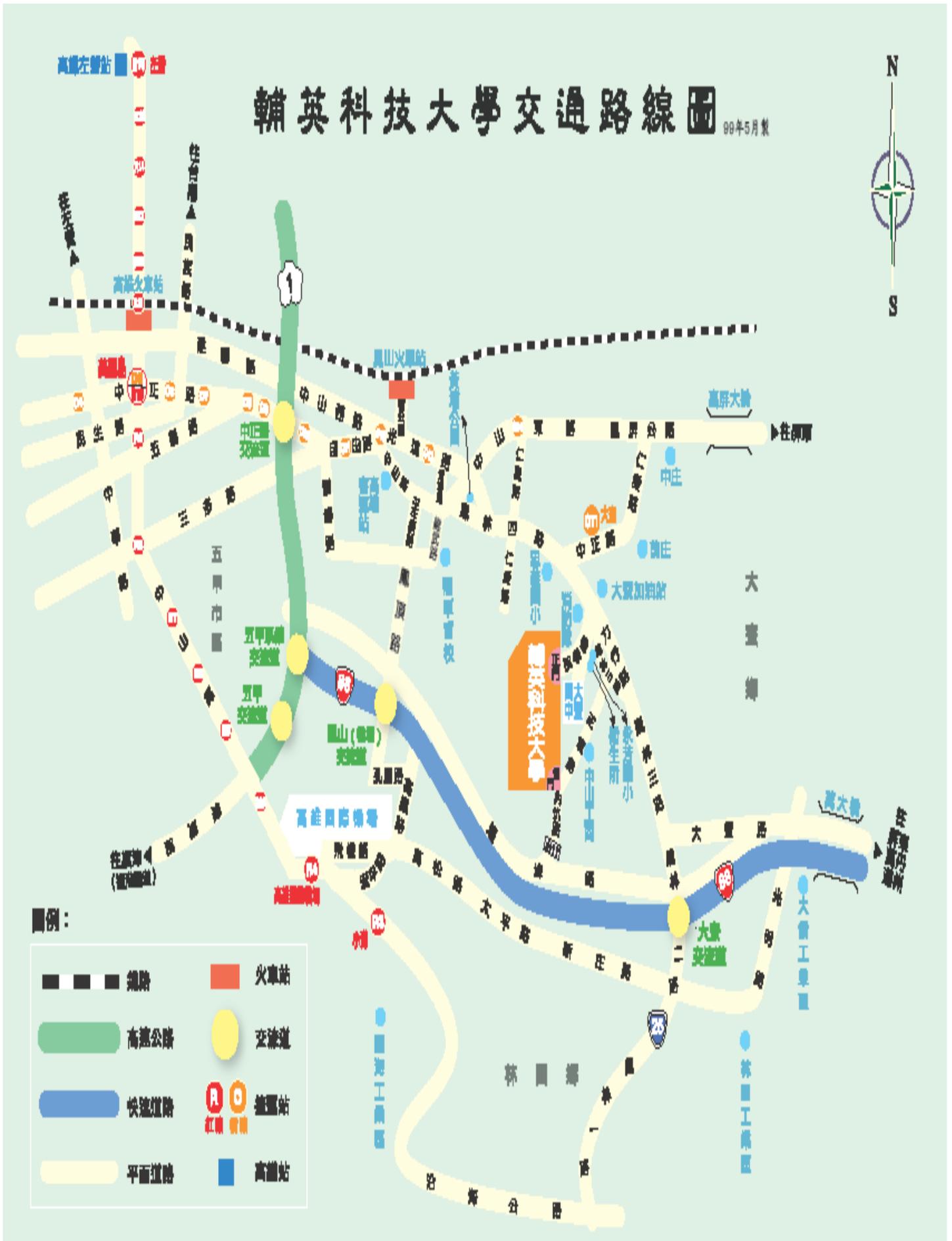
107 年丙級游泳教練講習會課程表

日期 時間	5 月 26 日 (星期六)	5 月 27 日 (星期日)
08:30	報 到 輔英科技大學 體育館 H 棟 204	08:30~10:00 游泳規則/指導技術 仰泳教學法/蝶泳教學法 本校游泳池上課
08:45 09:00	開訓典禮	
主持人	林獻巖	講師
09:10~10:00	運動傷害防護	10:10~12:00 戰略與戰術 開班實務/泳池綜合練習 本校游泳池上課
10:10~11:00	運動營養學	
11:10~12:00	運動基本技術：基礎游泳教 學/趣味化教學法 體育館 H 棟 204	
講 師	講 師	講 師
12:00 13:00	餐休時間	餐休時間
13:00 13:50	游泳教師肢體接觸規範及面 對面教學 體育館 H 棟 204	泳池綜合練習 術科測驗 本校游泳池上課
講 師	講 師	講 師
14:00 17:30	指導技術：捷泳教學法、蛙 泳教學法泳池綜合練習 本校游泳池上課	15:00~17:00 學科測驗 本校游泳池上課
		綜合座談結訓典禮 17:00~17:30
講 師	講 師	講師/主辦單位/協會
備 註	1.敬請準時上下課，勿遲到早退，無故缺席或請假逾四小時者不得參加測驗。 2.講習期間每日上、下午請按時簽名，謝謝您的合作與支持。 3.本校學生經檢測合格後須參加輔英泳訓班實習 5 小時，通過實習後學員教練證交付輔英科大轉發。 4. 第三天 5/28 游泳教學實習講習會後必須實際教學初學者 3 人以上，並填寫實習報告表（或教案）郵寄至本校，並由本校審查後核(轉)發證照。	

如附件二

107 年丙級游泳教練講習會報名表

姓名		性別		照片二張 (一張實貼) 一張浮貼
身分證字號				
英文姓名				
出生日期				
服務(就讀)單位		職稱		
連絡電話		行動電話		
學歷				
通訊地址				
E-mail				



※ 大眾運輸

◆ **高雄捷運**：乘高雄捷運(橘線)至【大寮站】二號出口處，即有接駁公車(橘 20 路(O20)或輔英直達車)可至本校大門口。若搭乘紅線者，需至【美麗島站】轉橘線。

◆ **公車**：(資源來源：【橘 20】東南客運、【紅 8】港都客運、【橘 11】與【8001】高雄客運)

1. **橘 20C【大寮捷運站 - 輔英科大】接駁車(入校)**：於【大寮站】二號出口處搭車，直接駛入本校校園「**輔英科大校區站**」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，約 8 分鐘車程，詳**橘 20 時刻表**。(橘 20B 各於平日 2 班、假日 3 班繞駛入本校)

2. **橘 20 接駁車(未入校)**：於【大寮站】二號出口處搭車，橘 20 接駁車共 5 線，其中除了橘 20E【捷運大寮站—中庄(前庄)】線不經「**輔英科大站**」外，其餘 4 線(A、B、C、D 線)皆有停靠位於鳳林路上的「**輔英科大站**」(為消防隊前)，下車後沿著「**進學路**」步行約 500 公尺即為輔英科大，詳**東南客運網站**。

3. **紅 8【小港站 - 輔英科大】公車(入校)**：自小港總站發車，有行經捷運【小港站】，終點站直接駛入本校校園「**輔英科大校區站**」(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，車程約 53 分鐘，詳**紅 8 時刻表**。(路線詳**港都客運網站**)

4. **橘 11【林園站 - 建軍站】公車(部份入校)**：往返有各 6 班次繞駛入校(停靠站：校門口、圖書館、中正堂(宿舍區))，其餘班次請於「**輔英科大站**」(為消防隊前)下車，並沿著「**進學路**」步行約 500 公尺即為輔英科大，車程約 30 分鐘，詳**橘 11 時刻表**。(路線詳**高雄客運網站**)

5. **高雄客運 8001【林園站-高雄】公車(未入校)**：請於「**輔英科大站**」(為消防隊前)下車，並沿著「**進學路**」步行約 500 公尺即為輔英科大。高雄客運路線與時間表請詳**高雄客運網站**。

◆ 火車：

1. 搭乘火車抵達【鳳山火車站】後，可轉搭捷運或公車至本校。請步行沿著「**曹公路**」，接「**光遠路**」後右轉直行，即可抵高雄捷運橘線【**鳳山站**】。其餘詳大眾運輸之【**高雄捷運**】資料或**高雄客運網站**。

2. 搭乘火車抵達【高雄火車站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。選擇捷運轉運者，可步行抵火車站前的高雄捷運紅線【**高雄車站**】。其餘詳大眾運輸之【**高雄捷運**】資料。

◆ **高鐵**：搭乘高鐵抵達【**高鐵左營站**】後，可轉搭捷運或計程車至本校。

◆ **航空**：搭乘飛機抵達【**高雄小港國際機場**】，可轉搭捷運或計程車至本校。

◆ **交通車**：於第一學期註冊單資料中，申請交通車乘坐並繳費，於第二學期向原車申請乘坐，交通車路線圖請詳學務處網站【**學務處/生輔組/專車安全**】。

【**輔英觀光地圖下載**】【**交通路線圖**】【**交通路線簡圖**】【**輔英科技大學 Google 地圖連結**】

※ 自行開車

◆ 國道 1 號南下：

行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路(東)，下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 國道 3 號南下：

接國道 10 號往高雄端(西)，行至鼎金系統交流道，接國道 1 號南下，行至五甲系統交流道，轉行台 88 線東西向快速道路(東)，下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 國道 3 號北上：

由東港、林邊、新埤交流道北上，行至竹田系統交流道，轉行台 88 線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

◆ 台 88 線東西向快速道路北上：

由潮州、竹田、內埔上台 88 線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。