

# 高雄市原住民族社會關懷協會 志工招募計畫

## 一、計畫緣由：

根據高雄市民政局統計(2025年12月)，原住民人口數為41,404人，都市原住民人口就占了33,086人(79.9%)，而都會區老人面臨文化認同的失落，同時也需要額外的長照、社福與健康照護資源，原住民族委員會在都會區建置文化健康站和長照中心，以提供符合原住民文化與需求的在地化服務。

本協會大寮瑪樂筏文化健康站及小港瑪莎露文化健康站，致力於照顧居住於都市的部落長者，推動健康促進與文化傳承活動，提供日間關懷與交流空間。然而，站內人力有限，行政支援與活動協助需求持續增加。

當代大專青年具備熱忱與創意，若能引導其參與文健站服務，不僅可培養社會責任與公共參與精神，也能為長者帶來更多陪伴與活力。為此，本協會擬透過本計畫，招募高雄市各大專院校原住民青年，協助長者娛樂活動、行政及文書工作，促進青銀互動與文化傳承，共同打造溫馨、尊重與關懷的都市原民長者照顧環境。

二、主辦單位：高雄市原住民族社會關懷協會

三、協辦單位：高雄市議員范織欽服務處 高雄市各大專院校原資中心

四、招募時間：即日起至4月10日止

五、會前訓練：115年4月18日(六) 09:00-16:00

訓練地點：大寮瑪樂筏文健站(大寮區山頂里青雲街23-1號)

志工基礎訓練內容：

志願服務內涵及倫理(2小時) 志願服務法規之認識(2小時)

志願服務經驗分享(2小時) 分享與回饋(0.5小時) 機構介紹(0.5小時)

六、服務地點：高雄市大寮區瑪樂筏文化健康站 / 小港區瑪莎露文化健康站

七、計畫目標：

- (一) 提升文化健康站服務能量與長者參與度。
- (二) 培養青年學生的社會關懷與公共服務能力。
- (三) 促進青年與都會區長者之間的交流互動。
- (四) 協助文健站行政與活動執行，提高運作效率。
- (五) 強化青銀共學、文化共享的社區連結。

## 八、招募對象與條件：

- (一) 招募對象：高雄市各大專院校在學學生（不限科系）。
- (二) 招募人數：預計 20 至 30 名。
- (三) 條件要求：

### 1. 非暑假期間（學期中）

- 每月可配合至少 2 次服務，每次 3 小時以上。
- 需參加前期培訓及期中檢討會議。
- 可協助文健站日常行政及長者娛樂活動。

### 2. 暑假期間

- 每週至少 1 次以上服務，每次 3 小時以上，可選擇連續半天或全天。
- 協助文健站暑期特別活動、節慶活動或文化課程。
- 鼓勵志工參與活動規劃與帶領，培養領導及組織能力。

### 共同要求

- 具服務熱忱與責任感，能按排定時間表投入服務。
- 願意配合活動紀錄及心得回饋。

## 九、服務內容：

- (一) 活動協助：協助長者體能運動、手作課程、文化體驗與娛樂活動。
- (二) 行政支援：協助文書整理、活動紀錄、資料建檔及影像拍攝。
- (三) 活動企劃：規劃節慶主題活動、文化交流及生日慶祝等。

## 十、預期效益：

- (一) 招募 10 位原住民青年，服務總時數達 300 小時以上。
- (二) 文化健康站服務能量與行政效率明顯提升。
- (三) 都會區長者參與活動意願與滿意度提高。
- (四) 促進青銀互動與文化交流，形成互信共榮的社區氛圍。
- (五) 培養青年志工持續參與社區服務之責任感與行動力。

## 十一、結語：

本計畫以「青銀共榮、文化共學」為核心精神，邀請青年志工走入瑪樂筏文化健康站，陪伴居住於都市的部落長者，促進世代交流與文化傳承，讓長者感受被關懷的溫度，也讓青年從服務中學習成長。

## 高雄市原住民族社會關懷協會 115 年志工報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	族別	
身分證號	(僅為志工證書、保險用)	生日	年 月 日 ( 歲)		
學校	校名: 科系:		年級:		
通訊地址					
聯絡電話	行動電話: (H)				
專長	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 攝影 <input type="checkbox"/> 寫計畫 <input type="checkbox"/> 帶團康 <input type="checkbox"/> 主持 <input type="checkbox"/> 電腦(Word、Excel、Powerpoint) <input type="checkbox"/> 其他( )				
可服務 時段	<input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五 <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全天 <input type="checkbox"/> 其他( )				
可服務 內容	<input type="checkbox"/> 活動協助：協助長者體能運動、手作課程、文化體驗與娛樂活動。 <input type="checkbox"/> 行政支援：協助文書整理、活動紀錄、資料建檔及影像拍攝。 <input type="checkbox"/> 活動企劃：規劃節慶主題活動、文化交流及生日慶祝等。				

※本協會聯絡窗口：理事長林慈惠 0912-187074

※本計畫連絡人：范賀林 07-7820380

※此計畫說明及事項皆公告於(高雄市原住民族關懷協會 facebook)，報名完成後請上官網持續鎖定相關消息



線上報名 QR CODE



高雄市原住民族社會關懷協會 facebook

## 高雄市原住民族社會關懷協會 115 年志工報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	族別	
身分證號	(僅為志工證書、保險用)	生日	年 月 日 ( 歲)		
學校	校名: 科系: <span style="float: right;">年級:</span>				
通訊地址					
聯絡電話	行動電話: (H)				
專長	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 攝影 <input type="checkbox"/> 寫計畫 <input type="checkbox"/> 帶團康 <input type="checkbox"/> 主持 <input type="checkbox"/> 電腦(Word、Excel、Powerpoint) <input type="checkbox"/> 其他( )				
可服務 時段	<input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五 <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全天 <input type="checkbox"/> 其他( )				
可服務 內容	<input type="checkbox"/> 活動協助：協助長者體能運動、手作課程、文化體驗與娛樂活動。 <input type="checkbox"/> 行政支援：協助文書整理、活動紀錄、資料建檔及影像拍攝。 <input type="checkbox"/> 活動企劃：規劃節慶主題活動、文化交流及生日慶祝等。				

※本協會聯絡窗口：理事長林慈惠 0912-187074

※本計畫連絡人：范賀林 07-7820380

※此計畫說明及事項皆公告於(高雄市原住民族關懷協會 facebook)，報名完成後請上官網持續鎖定相關消息



線上報名 QR CODE



高雄市原住民族社會關懷協會 facebook

## 高雄市原住民族社會關懷協會 115 年志工報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	族別	
身分證號	(僅為志工證書、保險用)	生日	年 月 日 ( 歲)		
學校	校名: 科系: <span style="float: right;">年級:</span>				
通訊地址					
聯絡電話	行動電話: (H)				
專長	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 攝影 <input type="checkbox"/> 寫計畫 <input type="checkbox"/> 帶團康 <input type="checkbox"/> 主持 <input type="checkbox"/> 電腦(Word、Excel、Powerpoint) <input type="checkbox"/> 其他( )				
可服務時段	<input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五 <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全天 <input type="checkbox"/> 其他( )				
可服務內容	<input type="checkbox"/> 活動協助：協助長者體能運動、手作課程、文化體驗與娛樂活動。 <input type="checkbox"/> 行政支援：協助文書整理、活動紀錄、資料建檔及影像拍攝。 <input type="checkbox"/> 活動企劃：規劃節慶主題活動、文化交流及生日慶祝等。				

※本協會聯絡窗口：理事長林慈惠 0912-187074

※本計畫連絡人：范賀林 07-7820380

※此計畫說明及事項皆公告於(高雄市原住民族關懷協會 facebook)，報名完成後請上官網持續鎖定相關消息



線上報名 QR CODE



高雄市原住民族社會關懷協會 facebook

## 高雄市原住民族社會關懷協會 115 年志工報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	族別	
身分證號	(僅為志工證書、保險用)	生日	年 月 日 ( 歲)		
學校	校名: 科系:		年級:		
通訊地址					
聯絡電話	行動電話: (H)				
專長	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 攝影 <input type="checkbox"/> 寫計畫 <input type="checkbox"/> 帶團康 <input type="checkbox"/> 主持 <input type="checkbox"/> 電腦(Word、Excel、Powerpoint) <input type="checkbox"/> 其他( )				
可服務 時段	<input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五 <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全天 <input type="checkbox"/> 其他( )				
可服務 內容	<input type="checkbox"/> 活動協助：協助長者體能運動、手作課程、文化體驗與娛樂活動。 <input type="checkbox"/> 行政支援：協助文書整理、活動紀錄、資料建檔及影像拍攝。 <input type="checkbox"/> 活動企劃：規劃節慶主題活動、文化交流及生日慶祝等。				

※本協會聯絡窗口：理事長林慈惠 0912-187074

※本計畫連絡人：范賀林 07-7820380

※此計畫說明及事項皆公告於(高雄市原住民族關懷協會 facebook)，報名完成後請上官網持續鎖定相關消息



線上報名 QR CODE



高雄市原住民族社會關懷協會 facebook

## 高雄市原住民族社會關懷協會 115 年志工報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	族別	
身分證號	(僅為志工證書、保險用)	生日	年 月 日 ( 歲)		
學校	校名: 科系: 年級:				
通訊地址					
聯絡電話	行動電話: (H)				
專長	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 攝影 <input type="checkbox"/> 寫計畫 <input type="checkbox"/> 帶團康 <input type="checkbox"/> 主持 <input type="checkbox"/> 電腦(Word、Excel、Powerpoint) <input type="checkbox"/> 其他( )				
可服務 時段	<input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五 <input type="checkbox"/> 上午 <input type="checkbox"/> 下午 <input type="checkbox"/> 全天 <input type="checkbox"/> 其他( )				
可服務 內容	<input type="checkbox"/> 活動協助：協助長者體能運動、手作課程、文化體驗與娛樂活動。 <input type="checkbox"/> 行政支援：協助文書整理、活動紀錄、資料建檔及影像拍攝。 <input type="checkbox"/> 活動企劃：規劃節慶主題活動、文化交流及生日慶祝等。				

※本協會聯絡窗口：理事長林慈惠 0912-187074

※本計畫連絡人：范賀林 07-7820380

※此計畫說明及事項皆公告於(高雄市原住民族關懷協會 facebook)，報名完成後請上官網持續鎖定相關消息



線上報名 QR CODE



高雄市原住民族社會關懷協會 facebook