

【廣告】教育部「樂齡大學--經費補助班」招生，免學費。

115 學年度採「先報名繳費先錄取」。歡迎轉發 55 歲以上的朋友！

國立高雄師範大學成教中心教育部補助 115 學年度招生簡章及報名表

樂齡大學：金華班（週五補助班）

樂齡大學：金晶班（週一補助班）



* Google 表單報名頁面連結高師大成教中心：<http://c.nknu.edu.tw/adulteducenter/>

* 高師大成教中心 FB 粉專：<https://www.facebook.com/profile.php?id=100066585669440>

一、 招生人數、對象及說明：

1. 人數：每班 30 名，二班共 60 名(含各班優先保留 5 個名額予低和中低收入者或領有身心障礙手冊)，採「先報名先錄取」。
2. 對象：年滿 55 歲國民優先，身體健康情況良好，可行動不需扶持，無照護需求者；不限學歷，但須識字。基於政府資源有限及符合資源運用之妥善性，以未曾參與本校樂齡大學補助班新生優先錄取。本校舊生（包含 112 學年度以前學員）若有意參加者，可先來電登記，俟有名額並開放舊生時，再通知抽籤。

二、 報名方式：先報名繳費，先錄取，額滿為止，報名請先來電詢問是否有名額，開課前二周再郵寄提醒。請填寫報名表及健康狀況調查表，可親洽、Google 表單報名(頁面連結高師大成教中心：<http://c.nknu.edu.tw/adulteducenter/>)、郵寄擇一報名。電話 07-7172930 轉 1751，傳真 07-725-1151 或 07-711-1980 地址:高雄市苓雅區和平一路 116 號成教中心(教育大樓一樓) e-mail：P@mail.nknu.edu.tw。

三、 持有「終身學習票券」注意事項：

1. 請持有「終身學習票券」者，報名時務必持該票券至學校報名，並出示 QR CODE 供學校掃描登錄作業，或務必攜帶自己會員帳號/密碼以便索取 QR CODE。
2. 使用期間：第 1 波（5/23~8/15）或第 2 波(8/18~9/30)。
3. 若個人於開課前要求退課，該終身學習券不予退券，現金依學校規範進行退款。

四、 收費與退費方式：免收學費，僅收雜費一學年 4000 元。

3. 雜費收費：在成教中心報名完成後，請至出納組繳雜費，每人一學年雜費 4000 元(低和中低收入者減半為 2000 元，請附區公所證明)。預計用途：教材補充費、交通費和印刷宣傳費、團體保險費(含 70 歲以上未參加團險之參訪旅平險)、部分餐費、差旅費及雜支等計畫未補助之經費項目。
4. 退班退費：退費標準依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理：(1)自實際上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳費用半數。(2)自實際上課日算起逾全期三分之一者，不退還已繳費用。(3)退費請提供本人郵局或銀行帳號、收據正本在一學年總週次 1/3 內辦理。

五、 課程類型、期間及結業證書：

1. 整合本校相關科系所規劃高齡者之課程學習內容，課程類型包含：高齡相關、健康休閒、學校特色及生活新知等課程。2. 課程期間如課表，課程為一學年(上下二學期)，請考量可全程參加，再報名。3. 學員修習一學年課程期滿，出席時數達總時數百分之九十者，由本中心核發結業證明書；課程期間有事可請假，但列入出席時數統計。

六、 上課地點：綜合大樓三樓 4317 樂齡教室（高師大和平校區）

七、 開學日：金華班 9 月 18 日(週五)，金晶班 9 月 21 日(週一)

(報名時需填報名表及健康狀況調查表，僅能錄取一班)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理教育部補助 115 學年度

「樂齡大學：金華班」(週五補助班)

一. 期程：一學年。

(一)上學期：期程自 115 年 9 月 18 日至 116 年 1 月 22 日止，共 15 週次。每週五之 9-12 時(有 11 週)、9-12 時及 13:30-16:20(有 4 週)、參訪 1 天。

(二)下學期：期程自 116 年 3 月 5 日至 116 年 6 月 25 日止，共 16 週次。每週五之 9-12 時(有 10 週)、9-12 時及 13:30-16:20(有 6 週)。

二. 上課地點：主要為綜合大樓三樓 4317 樂齡專業教室 (其他專業教室將另排)

三. 「樂齡大學：金華班」第一學期課程表 (週五)

(一)課程類型包含：高齡相關、健康休閒、學校特色及生活新知課程。

(二)師資：聘請本校教師為主，並邀請校外學者專家與實務工作者為講師群。

第 1 學期課程調整中, 此為上學年供參考	第 2 學期課程調整中, 此為上學年供參考
<ul style="list-style-type: none">開學典禮樂齡大學上學去認識我的好伙伴學習的開始終身學習與公民素養高齡者的終身學習老文化，新創意創造有意義的連結與心靈安適之道趣味數學及遊戲在有限的生命裡創造出無限的價值現代居家瓦斯安全智慧監控的新思維用藥安全，認識代謝症候群新住民新力量交通事故及交通的問題高齡者法律健檢歌唱樂活，畫畫曼陀羅關係中的依戀—家家有本難唸的經希臘羅馬神話裡的醫學密碼橋藝智力運動促進大腦健康如何支持失智者性健康-歐洲經驗老年保健藥膳樂齡學習三部曲，藝術創作與生活參觀圖書資訊處校園巡禮美術館及果嶺生態自然公園參訪清代和日治時期的臺灣地圖老得好優雅，高齡認知健康促進透過典故、歌曲、影像流傳經驗與知識企業文化傳承與社會連結從文學作品鑑賞論及生命情態音樂學課(含現場演)遇見蘇東坡	<ul style="list-style-type: none">從時間銀行走向第三家庭創意生活產業看懂檢驗報告婦幼安全及人身安全終身學習與人文藝術樂齡生命智慧高雄的古蹟賞析活出生命的光彩歷史文化參訪：哈瑪星、旗津漫步及逍遙園書法之美了解年輕人的想法與觀念：促進世代溝通生命的實然與應然：生命教育影片導覽討論旅遊風險管理，禮儀與人生班級帶領、學習經驗及終身學習及自主學習社團規劃與帶領做自己情緒的主人從上游教育現場預知未來社會文化科學不只在實驗室：解讀當代生活關鍵知識健康體適能(一)(二)農業生物科技手牽手活得更快樂生死一線牽：超越失落的關係重建(一)(二)高齡學習的社會價值情緒調適生活當中的生物地理學(一)(二)孩子長大了，還需要父母嗎？家庭溝通與生命智慧性別教育：打開性別的眼睛結業典禮及成果

(報名時需填報名表及健康狀況調查表，僅能錄取一班)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理教育部補助 115 學年度

「樂齡大學：金晶班」(週一補助班)

三. 期程：一學年。

(一)上學期：期程自 115 年 9 月 21 日至 116 年 1 月 18 日止，共 16 週。每週一 9-12 時(有 11 週)、9-12 時及 13:30-16:20(有 4 週)、參訪 1 天。

(二)下學期：課程期程自 116 年 3 月 8 日至 116 年 6 月 28 日止，共 16 週。每週一之 9-12 時(有 10 週)、9-12 時及 13:30-16:20(有 6 週)。

地點：主要為綜合大樓三樓 4317 樂齡專業教室 (其他專業教室將另排)

三. 「樂齡大學：金晶班」課程表 (週一)

(一)課程類型包含：高齡相關、健康休閒、學校特色及生活新知課程。

(二)師資：聘請本校教師為主，並邀請校外學者專家與實務工作者為講師群。

第 1 學期課程調整中, 此為上學年供參考	第 2 學期課程調整中, 此為上學年供參考
<ul style="list-style-type: none">• 開學典禮上學去認識我的好伙伴• 學習的開始• 趣味數學及遊戲• 老文化，新創意• 熟齡的情與錢• 創造有意義的連結與心靈安適之道• 休閒生活方案規劃• 終身學習與公民素養• 高齡者法律健檢• 新住民新力量，藝術市場與投資• 希臘羅馬神話裡的醫學密碼• 畫畫曼陀羅• 閒話臺灣多元性別的現實與趨向• 參觀圖書資訊處• 橋藝智力運動促進大腦健康• 交通事故及交通的問題• 關係中的依戀—家家有本難唸的經• 地球上不是只有一個國稅局• 藝術創作與生活，樂齡學習三部曲• 美術館及果嶺生態自然公園參訪• 長者失智者性健康，老得好優雅• 地圖密碼：清代和日治時期的臺灣地圖• 企業文化傳承與社會連結• 高齡認知健康促進• 透過典故、歌曲、影像流傳經驗與知識• 「我是誰」的自我探索與對話• 高齡者的終身學習(含實作)• 從文學作品鑑賞論及生命情態• 預防勝於治療—關於成人的預防針	<ul style="list-style-type: none">• 婦幼安全及人身安全• 終身學習與人文藝術• 創新本土化服務-全人社會病歷簿• 莊子養生思想漫談• 從上游教育現場預知未來社會文化• 高雄的古蹟賞• 書法之美• 腦力重肌訓練，版畫初階實作• 活出生命的光彩• 參訪：哈瑪星、旗津漫步及逍遙園• 陶藝藝術欣賞• 旅遊風險管理• 做自己情緒的主人• 手牽手活得更快樂• 「我是誰」的自我探索與對話(二)• 新興生物科技與你• 創意生活產業，禮儀與人生• 樂齡生活危機管理• 生命的實然與應然：生命教育影片導覽• 科學不只在實驗室解讀生活的關鍵知識• 慢游山河，悅享人生• 健康人生• 班級帶領、學習經驗及終身學習及自主學習社團規劃與帶領• 性別教育：打開性別的眼睛• 生活當中的生物地理學• 情緒調適，醫病衝突中的導航術• 高齡學習的社會價值• 結業典禮及成果

國立高雄師範大學成人教育研究中心
辦理教育部補助 115 學年度

樂齡大學：金華班（週五補助班）
樂齡大學：金晶班（週一補助班）
報名表

報名方式：採「先報名繳費先錄取」。

請填寫報名表及健康狀況調查表，可親洽、線上報名(<https://reurl.cc/Om76GA>)、郵寄擇一報名。電話 07-7172930 轉 1751，傳真 07-725-1151 或 07-711-1980 地址:高雄市苓雅區和平一路 116 號成教中心(教育大樓一樓) e-mail：P@mail.nknu.edu.tw

姓名：	報名班別，請務必勾選志願班別，確定後不再更改。	
性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 跨性別	<input type="checkbox"/> 樂齡大學：金華班（週五上課一天） <input type="checkbox"/> 樂齡大學：金晶班（週一上課一天） <input type="checkbox"/> 若人數超過可以為候補	
身分證字號：(參加保險用)		
生日：____年____月____日	身分： <input type="checkbox"/> 一般生（一學年雜費 4000 元） <input type="checkbox"/> 低或中低收入者(優惠雜費 2000 元,須區公所證明)	
電話 / 地址 / e-mail / 膳食 / 緊急聯絡人	<ul style="list-style-type: none"> ● 本人電話：_____ 手機：_____ ● 地址：_____ 市 _____ 區 _____ ● e-mail：_____ ● 膳食習慣：<input type="checkbox"/>一般 <input type="checkbox"/>素食 ● 緊急聯絡人姓名 _____ 電話：_____ 	
參加動機或期望(可複選)	<input type="checkbox"/> 對人生有新的探求 <input type="checkbox"/> 結交朋友、拓展生活圈 <input type="checkbox"/> 終身學習，增廣見聞 <input type="checkbox"/> 為享當學生的樂趣 <input type="checkbox"/> 家(友)人的鼓勵與支持 <input type="checkbox"/> 基於社會服務再學習 <input type="checkbox"/> 對課程內容感興趣 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
經歷： 現職/志工/社團/社會參與	<input type="checkbox"/> 目前在職，服務單位及職稱 _____ <input type="checkbox"/> 已經退休，工作經歷及職稱 _____ <input type="checkbox"/> 現在/曾經擔任志工的單位 _____ <input type="checkbox"/> 現在/曾經參與社團的經歷 _____ <input type="checkbox"/> 其他社會參與經歷 _____	
學歷	<input type="checkbox"/> 識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大專(學) <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士	
訊息管道	<input type="checkbox"/> 文宣海報 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋好友 <input type="checkbox"/> 電視電台報紙 <input type="checkbox"/> 其他 _____	

(下頁「健康狀況調查表」也要填寫)

國立高雄師範大學成人教育研究中心辦理教育部補助
114 學年度「樂齡大學：金華班」、「樂齡大學：金晶班」
補助班學員健康狀況調查表

本活動在校園內進行，為確保活動期間您的安全，我們希望對您的健康狀況多一點了解及參考。請確實填寫本調查表，內容我們絕對保密，謝謝合作!

姓名：	性別：	年齡：	歲
1.請自評您的健康狀況	<input type="checkbox"/> 很好 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不滿意 <input type="checkbox"/> 差		
2.指定之醫療院所	<input type="checkbox"/> 有：_____ <input type="checkbox"/> 無		
3.您是否有規律運動的習慣？	<input type="checkbox"/> 是，您的運動是：_____ <input type="checkbox"/> 慢跑 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 健走 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 瑜珈 <input type="checkbox"/> 養生操 其他：_____ <input type="checkbox"/> 否，原因：_____		
4.您最近一年內曾否住院過？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
5.您是否需要定期服用藥物？	<input type="checkbox"/> 是，目前服用的藥物為：_____ <input type="checkbox"/> 否		
6.您是否曾接受過外科手術？	<input type="checkbox"/> 是，原因：_____ <input type="checkbox"/> 否		
7.您目前是否有以下健康狀況？	<input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 心悸 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 下背痛 <input type="checkbox"/> 哮喘 <input type="checkbox"/> 眼疾 <input type="checkbox"/> 腰椎疾病 <input type="checkbox"/> 無法久站 <input type="checkbox"/> 退化性關節炎 <input type="checkbox"/> 其他：_____ <input type="checkbox"/> 無		

本人同意健康狀況調查表內容作為「樂齡大學」補助班課程健康評估之依據，所填答內容本人已確認無誤，也認為自己的健康情形適宜參加本次活動。

(填寫好以上資料，閱讀並同意注意事項後，請於下方簽署)

參加者親自簽名：_____

日期：115 年 月 日