**107年高雄市政府教育局家庭教育中心「婚前教育~遇見幸福成長課程」實施計畫**

**一、依據：教育部107年1月26日臺教社(二)字第1070014095號函辦理。**

**二、活動宗旨：**

〈一〉協助適婚男女審思自我交友階段的婚姻價值與原生家庭的影響。

 〈二〉藉由個人婚姻價值的陳述，瞭解差異，為營造健康婚姻做準備。

**三、主辦單位：**高雄市政府教育局家庭教育中心。

**四、參加對象：**高中職以上畢業，對本活動有興趣處於交友階段之未婚男女各40人，預計招收80人。

**五、活動時間：**107年6月16日

**六、活動地點：**本市蓮潭會館國際二廳

**七、帶領講師：**沈素雲老師、簡秀雯老師、鄭淑玲老師、蘇森永、謝嘉容、周珮樺、黃敏玲等人

**八、活動內容：**

| **時間** | **活動名稱** | **課程說明** |
| --- | --- | --- |
| 08:30-09:00 | 人員報到 |  |
| 09:00-09:10 | 開幕式 |  |
| 09:10-10:10 | 真愛密碼 | 真愛與迷戀到底有何不同？要如何發現真愛呢? |
| 10:10-11:10 | 尋找Mr.right | 透過小團體來檢視戀愛與擇偶條件差異是什麼?這些條件真的能帶來幸福嗎?何謂對的時間遇到對的人呢?  |
| 11:20-12:20 | 修煉愛情 | 當愛來到時如何維繫呢?如何學習溝通與傾聽技巧讓關係更加溫？  |
| 12:00-13:30 | 餐敘時間 |  |
| 13:30-14:50 | 愛情逆轉勝 | 相愛容易相處難，關係中的衝突及情緒管理如何因應?危險情人的特質為何? |
| 15:00-16:00 | 結婚不必靠運氣 | 進入婚姻需做哪些準備才能為健康婚姻奠基 |
| 16:00-16:30 | 總結與綜合座談 | 活動回饋及問卷填報 |
| 18:00- | 星光電影欣賞 | 以院線上映之婚姻愛情片包場 |