

# 國立高雄師範大學成人教育研究中心 107 年第 2 期樂齡大學-自費班招生 開班及停班課程通知

## 一、開班上課時間及地點：

班別名稱	上課時間	教室
樂齡大學-健康班 (尚有名額)	107 年 9 月 27 日至 12 月 27 日每週四上午 9-12 時, 共 14 週次, 合計 42 小時。	綜合大樓 3 樓 4317 高齡教室(有電梯, 如附件)
樂齡大學-進階學而班 (尚有名額)	107 年 9 月 26 日至 108 年 1 月 2 日, 每週三上午 9-12 時, 共 14 週次, 參訪 9 至 16 時, 合計 50 小時。	綜合大樓四樓 4410 教室 (有電梯, 如附件)
樂齡手機/平板完全活用班 (尚有名額)	107 年 9 月 25 日起至 11 月 27 日, 每週二上午 9-12 時, 共 10 週次, 合計 30 小時。	綜合大樓 3 樓 4317 高齡教室(有電梯, 如附件)
歌唱樂活班	自 107 年 9 月 28 日至 108 年 1 月 11 日, 每週五上午 9 時至 12 時, 共 16 週次, 合計 48 小時。	教育大樓 5 樓 1508B 教室(本棟一樓有電梯)

## 二、停開班級：

班別名稱	說明
樂齡主播營-美食大觀園	1. 本班原預定開學日期 107 年 9 月 26 日, 因報名人數未達開班人數, 本期將停開一次, 下學期繼續招生。 2. 歡迎轉入已開班之班級(歌唱樂活班除外); 已繳費者, 全額退費, 敬請提供本人郵局或銀行帳號、收據正本在 10 月 18 日前內辦理。

三、費用：已報名尚未繳交費者，請開學前至本中心辦理，或開學在教室繳費。

四、退班退費：退費標準依教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理：

1. 繳費後至上課前退班者，退還已繳學費九成。2. 自實際上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費半數。3. 自實際上課日算起逾全期三分之一者，不退還學費。4. 退費請提供本人郵局或銀行帳號、收據正本在開課總週次 1/3 內辦理。

五、需辦汽車通行證(限上課日停)者：開學前或當天可辦理，繳交一學期費用 530 元，請提供證件上傳(電子檔/影本)：申請人汽車駕照及行照(限登記為本人、配偶、直系親屬或配偶之父母、親兄弟姐妹所有者)等。如行照記載車主非為學員本人，需檢附可資證明與車主關係文件，如身分證正反面或戶口名簿。開課當天車輛請先停放校外停車格，汽車亦可停凱旋路、文化中心或和平路收費停車格。

六、公車：72、82、紅 21 區(師大站)，52、72、82、168、248、紅 21(文化中心站)；捷運(文化中心站)步行 5 分鐘。機車可停放圍牆外停車格。

七、電話 07-7172930 轉 1751 地址：高雄市苓雅區和平一路 116 號

敬祝

學習愉快 平安喜樂

國立高雄師範大學成人教育研究中心 敬啟 107.9.17

## 附件一：「樂齡大學-健康班」課程表

- 上課日期:107/9/27 至 12/27 每週四上午 9-12 時, 共 14 週次, 合計 42 小時。
- 上課教室:綜合大樓 3 樓 4317 高齡教室 (如引導圖)

上課時間 週四 9-12 時	課程主題	講師
107/09/27	趨吉避凶：談肺炎 8:30-9:00 報到、辦停車證、 自我介紹、選舉幹部及分組。 9:00-9:20 始業式 9:20-12:00 上課	唐家婉 醫師 /東港安泰醫院兒科及感染專科
107/10/04	用藥安全及代謝症候群	陳志弘 醫師 /高雄長庚醫院內科
107/10/11	不可忽視的傳染性疾病	唐家婉 醫師 /東港安泰醫院兒科及感染專科
107/10/18	益肝淨胴：美汁美胰超健康	薛肇文 醫師 /國軍高雄總醫院內科
107/10/25	銀髮族癌症的認識	施昇良 醫師/阮綜合醫院癌症中心主任、乳房中心外科
107/11/01	用愛彌補	梁啟誠 主治醫師/ /高雄長庚紀念醫院外傷科
107/11/08	臨床生化檢驗	陳志弘 醫師 /高雄長庚醫院內科
107/11/15	年長者常見之皮膚疾病	楊宜倩 醫師 /高雄長庚醫院皮膚科
107/11/22	銀髮族的健康生活型態	施昇良 醫師/阮綜合醫院癌症中心主任/乳房中心外科
107/11/29	風濕，是甚麼病？	林育志 主治醫師 /高雄醫學大學附設中和紀念醫院內科
107/12/06	皮膚用藥安全與保健之道	楊宜倩 醫師 /高雄長庚醫院皮膚科
107/12/13	醫療中的生命倫理困境	林育志 主治醫師 /高雄醫學大學附設中和紀念醫院內科
107/12/20	親愛的不能沒有你：跟器官 談情說愛	薛肇文 醫師 /國軍高雄總醫院內科
107/12/27	常見的居家外傷處理 9:00-11:40 上課 11:40-12:00 結業式	梁啟誠 主治醫師 /高雄長庚紀念醫院外傷科

附件二：「樂齡大學-進階學而班」課程表

- 時間：107/9/26 至 108/1/2 每週三上午 9-12 時上課，共 14 週次，參訪全天。
- 教室：綜合大樓四樓 4410 教室（如引導圖）

上課時間 週三 9-12 時	課程主題	講師
107/09/26	樂齡高手桌遊體驗 8:30-9:00 報到、辦停車證、自我介紹、選舉幹部及分組。 9:00-9:20 始業式 9:20-12:00 上課	甘士照 講師 /永齡教育慈善基金會巡迴督導
107/10/03	情緒與認知的關係	李百麟 所長/高師大成人教育研究所教授兼成教中心主任
107/10/17	造物主的大藝：眼睛—演化的驚奇	黃文龍 醫師 /人生眼科診所負責人
107/10/24	值得珍視的文化遺產—對聯	蔡協族 副館長 /國立科學工藝博物館退休
107/10/31	健康邀請(一)	張瑞泰 教授 /國立高雄師範大學體育學系
107/11/07 (8:30 至 16:30 時, 參訪自費)	旅遊學習(參訪): 小琉球珊瑚礁島巡訪	羅柳墀 教授 /國立高雄師範大學地理學系
107/11/14	女人之書(一): 英美女性文學探討	朱雯娟 副教授 /國立高雄師範大學英語學系
107/11/21	從電視劇《雍正王朝》看雍正的登極之路	左延玖 講師 /福建師範大學中國史碩士
107/11/28	從眼睛的毛病談養眼、護眼	黃文龍 醫師 /人生眼科診所負責人
107/12/05	健康邀請(二)	張瑞泰 教授 /國立高雄師範大學體育學系
107/12/12	日本文化之旅	楊玉姿 副教授
107/12/19 (時間 9 至 16 時, 參訪費用自費)	旅遊學習(參訪): 高雄市歷史古蹟巡禮: 左營、楠梓之旅: 南門、東門、北門、崇聖祠、左營下路歷史步道、薛家古厝、楠梓天后宮、楠梓坑橋碑等。	楊玉姿 副教授/高師大臺灣歷史文化及語言研究所、成教中心 市民學苑日語教師/高雄市歷史博物館典藏委員高雄市政府民政局道路命名委員
107/12/26	銀髮休閒	余 嬪 教授 /高雄師範大學成人教育研究所
108/01/02	法律與生活 9:00-11:40 上課 11:40-12:00 結業	蘇炯峯 檢察官 /台灣台南地方法院檢察署

附件三：高師大和平校區及教室位置引導圖(正門在和平路)



前門口在高雄市和平一路 116 號、後門口在凱旋二路

附件四：綜合大樓電梯、無障礙廁所位置圖：

綜合大樓電梯、無障礙廁所位置圖：

左圈 4317 教室

經過天橋

右圈 4410 教室  
此棟靠近附中

綜合大樓二圓形建築物，靠附中那棟三角形為電梯、正方形為廁所。

附件五：綜合大樓四樓 4410 教室(有直達電梯)



教室在電梯出口右前方

附件六：綜合大樓三樓 4317 高齡教室及四樓 4410 教室位置圖：



1. 走入高師大正門後直接左轉。
2. 直走約 60 公尺看到「蘭苑」宿舍，右轉。
3. 直走約 200 公尺，經過研究大樓(改建中)和花園，走到底，看見銅像。



4. 看到銅像後方宏遠廳和綜合大樓標誌。
5. 走上宏遠廳階梯，往左直行走廊。
6. 向右再走一層樓梯，到達 3 樓 4317 教室。
7. 本棟左圓圈，三樓有 4317 教室，右圓圈四樓有 4410 教室。