**说课视频**

请横版拍摄，声音及画面清晰，分辨率采用1280×720（高清16:9拍摄）或以上，时长6-8分钟，单个视频不超过400M。文件以MP4格式提交，以“学校+个人姓名+学科学段+展示内容名称”命名（如“华东师范大学 张三 高中数学 奇偶函数”），谢谢。