

2018

南應盃 公益跆拳道嘉年華

企劃書



主辦單位：台南應用科技大學 運動休閒與健康管理系

活動時間：2018 年 12 月 16 日（星期日）

活動地點：台南大學附屬高級中學 活動中心

## 目錄

|           |    |
|-----------|----|
| 一、活動名稱    | 1  |
| 二、活動源起    | 1  |
| 三、活動目的    | 2  |
| 四、活動目標    | 2  |
| 五、辦理單位    | 2  |
| 六、活動對象    | 2  |
| 七、活動時間    | 2  |
| 八、活動地點    | 2  |
| 九、報名資訊    | 3  |
| 十、活動資訊    | 5  |
| (一)活動辦法   | 5  |
| (二)活動流程   | 6  |
| (三)注意事項   | 7  |
| 十一、活動路線圖  | 8  |
| 十二、活動執行   | 9  |
| 十三、緊急應變   | 10 |
| (一)緊急醫療送醫 | 10 |
| (二)活動備案   | 11 |
| 二十、聯絡資訊   | 12 |
| 二十一、附件一   | 12 |

## 一、活動名稱

南應盃 公益跆拳道嘉年華

## 二、活動緣起

大多數臺灣人對於跆拳道-品勢的規則及比賽形式並不了解，品勢是一項能夠強身健體，又能夠防身自衛的傳統搏擊武術。以搏擊格鬥為基礎，以修身養性為核心，以磨練人的意志，振奮人的內在精神氣質。近年來品勢項目除了大家常見的公認品勢以外，還增加了「自由品勢」，結合音樂的元素，由傳統的對練與品勢多元發展成一種表演形態的競賽模式，把專業的跆拳道招式融合高技巧的體操動作形成表演方式，使跆拳道不再只是比賽場上的對打比拼，或是精氣神的動作比劃。我們的出發點是讓更多人知道跆拳道品勢不是只有力與美的表現，而是以一種自由且靈活的方式去體現出這項運動的多樣化，希望能夠透過此次活動讓自由品勢成為一項有氧運動，以新形態的競賽方式來推廣與發展自由品勢這項跆拳道運動。

### 三、活動目的

- (一) 透過比賽，讓選手增加更多的實戰經驗。
- (二) 藉由此活動讓來參觀的民眾更認識跆拳道比賽項目及規則模式。
- (三) 提倡跆拳道強身健體的觀念以及防身的重要性。

### 四、活動目標

- (一) 辦理單位活動人數達到 500 人。
- (二) 粉絲專頁按讚人數達到 1,000 人。
- (三) 募款金額達到 50,000 。

### 五、辦理單位

主辦單位：台南應用科技大學 運動休閒與健康管理系

協辦單位：明興跆拳道館

承辦單位：台南應用科技大學 運動休閒與健康管理系

### 六、活動對象：

有接觸跆拳道及對跆拳道有興趣者

七、活動時間：107 年 12 月 16 日(日) 上午 8:00 至下午 4:00

八、活動地點：台南大學附屬高級中學 活動中心

(710 台南市永康區中山南路 948 號)

九、報名資訊：

(一) 報名相關資訊

報名時間：107年9月24日至107年11月30日止

報名方式：紙本報名與網路報名

報名組別：

| 黑帶組        |             |
|------------|-------------|
| 年級         | 組別          |
| 高中社會、國中    | 男子/女子個人自由品勢 |
| 高中社會、國中、國小 | 男子/女子個人     |
| 高中社會、國中、國小 | 男女混雙（不限男女）  |
| 國小         | 男子/女子團體     |
| 色帶組        |             |
| 高中社會、國中、國小 | 紅帶、紅黑帶      |
| 高中社會、國中、國小 | 藍帶、藍紅帶      |
| 高中社會、國中、國小 | 黃帶、黃藍帶      |
| 手部擊破       |             |
| 國小         | 男子/女子組      |
| 幼稚（兒）園     | 不限男女        |

(二) 報名費用：

- 1.公認品勢個人及自由品勢個人-新台幣 500 元
- 2.公認品勢男女混雙-新台幣 600 元
- 3.公認品勢團體-新台幣 900 元
- 4.擊破-新台幣 300 元

※本活動不提供現場報名，一律採用網路報名及紙本報名。

※匯款帳號：中國信託 (822) 245540205078

※本活動收入全數捐給『台灣動物緊急救援小組』  
(107 年度許可文號：衛部救字第 1061364130 號)

**戶名：社團法人台灣動物緊急救援推廣協會**  
**帳號：22638711 (700)**

報名表單：

|  |                   |       |
|--|-------------------|-------|
| 姓名：  | 性別：               | 手機號碼： |
| 年級：  | 幼稚（兒）園組：_____（型場） |       |
| 組別： <input type="checkbox"/> 公開組 <input type="checkbox"/> 一般組  | 聯絡電話：             |       |
| 段（級）數： <input type="checkbox"/> 黃帶、黃藍帶 <input type="checkbox"/> 藍帶、藍紅帶<br><input type="checkbox"/> 紅帶三、四級 <input type="checkbox"/> 紅黑帶一、二級   |                   |       |
| 項目： <input type="checkbox"/> 自由品勢 <input type="checkbox"/> 個人<br><input type="checkbox"/> 雙人 _____、_____<br><input type="checkbox"/> 團體 _____、_____<br><input type="checkbox"/> 手部擊破 |                   |       |

## 十、活動資訊

### (一) 活動辦法

1. 分為黑帶組與色帶組，依自身（段）級數做報名動作，比賽型場根據（附件一、）為準。
2. 黑帶組與色帶組都是以兩兩 P K 的淘汰方式為競賽模式，各組均依報名人數編排 8 人為一組。
3. 自由品勢選手賽前請將比賽音樂拿至大會播報組做試音，音樂時長為一分鐘到一分十秒，超過時間或低於時間、未將音樂繳交給大會都將視為棄權。
4. 自由品勢選手進場順序，由秩序冊上的籤號為準，以分數排名的方式進行比賽。
5. 國中、高中社會黑帶組為黑帶一段至黑帶三段，沒有分段數（依報編排名人數 8 人為一組）。
6. 黑帶組及色帶組，都取 1~3 名，第四名以後皆為紀念獎牌、獎狀（依報編排名人數 8 人為一組）。
7. 幼稚（兒）園組黃帶至紅黑帶一組，型場自選（報名表上要填寫比賽型場）。
8. 手部擊破展現精神與氣勢，以及擊破時的創意表現，創意與精神氣勢表現得越突出，分數越高。

(二) 活動辦法

| 時間            | 活動內容   | 備註        |
|---------------|--------|-----------|
| 8:00 – 9:00   | 選手報到   |           |
| 8:30 – 9:00   | 裁判會議   | 選手檢錄      |
| 9:00 – 11:00  | 比賽開始   | 公認品勢      |
| 11:00 – 12:00 | 開幕典禮   | 來賓致詞、開幕表演 |
| 12:00 – 12:30 | 中午休息   |           |
| 12:30 – 13:00 | 選手檢錄   |           |
| 13:00 – 13:30 | 比賽開始   | 自由品勢      |
| 13:30 – 14:00 | 擊破項目開賽 | 擊破體驗      |
| 14:00 – 15:30 | 頒獎典禮   | 賽後場復      |
| 15:30 – 16:00 | 閉幕典禮   | 賽後場復      |
| 16:00         | 比賽結束   |           |



### (三) 注意事項

1. 活動現場自身物品不負保管責任，如有貴重物品請自行攜帶保管。
2. 本活動備有醫療服務區，可提供緊急救護服務，若情節重大將由醫療人員陪同就醫。
3. 本活動雨天照常舉行，如遇海陸上颱風警報或不可抗力之天然災害，為考量選手及參與者安全，主辦有權宣佈取消、延期或調整賽事時間。
4. 匯款完成即為報名成功。
5. 已完成報名手續者，若因故無法參加，需提前告知大會，比賽當天大會可以代替選手進行棄權，並不予以退費。
6. 嚴禁攜帶毒品、槍枝等危險非法物品之違法行為，若有發現會交由警方偵辦。
7. 活動期間內，離開活動區域至其他相關地區，若發生事故，主辦單位一概不負相關民事、刑事等相關法律責任與義務。
8. 為維護參加者之交通安全，本活動提醒您，喝酒不開車，開車不喝酒。
9. 大會現場內嚴禁抽煙，若有不從者，將依照法定方式開罰。
10. 如選手有需個人護具或裝備，請自行攜帶。
11. 依WTF規定，比賽不得使用藥物，及配戴飾品。

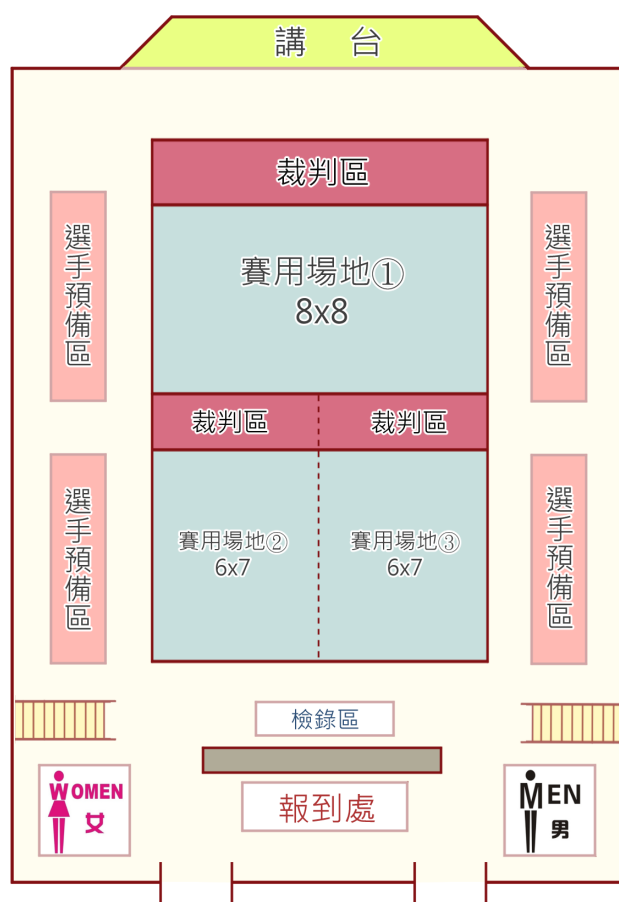
## 十一、活動路線圖

(一) 活動會場：南大附中 活動中心

(二) 賽程路線：報到處→二樓看台休息區→檢錄  
→選手熱身區→各組選手預備區→各組比賽  
場地。



(校園平面圖)



(活動中心比賽平面圖)

## 十二、活動執行

### (一) 報名系統

1. 網路報名：南應盃跆拳道嘉年華
2. 校內報名：紙本報名、Google 表單
3. 道館報名：紙本報名

### (二) 宣傳計畫

1. Instagram：以 instagram 限時的功能，推廣族群選擇在南部。
2. 校外宣傳：到各個學校及道館，宣傳區域—新興國小、海佃國小、大港國小、金城國中、文賢國中、民德國中、台南高商、南寧高中、明興道館、國宅道館、德興道館、後甲道館、新順道館、力道道館學甲道館、永極道館、漢威安南道館、漢威林森道館、永強道館。
3. 張貼海報：到各個學校及道館（學校、道館同上）

## 十三、緊急應變

### (一) 緊急醫療後送醫

#### 1. 通報

- (1) 若發生緊急狀況，工作人員會立即通報醫療站緊急狀況。
- (2) 醫護站接獲緊急狀況通報，醫護人員立即攜帶裝備至狀況位置進行評估及處理。
- (3) 需緊急醫療救護者同時通報 119 告知災害發生地址種類、範圍及病患情況。
- (4) 工作人員了解事發狀況後，會同醫護人員與傷患家長取得聯繫。

#### 2. 傷患處置

參賽者及現場人員發生事故傷害或突發疾病時，請在場人員立即將傷患送至醫療站，如傷患不宜移動者，迅速通報醫療站人員或活動工作人員（離事件現場近者）到現場急救，如有心跳呼吸停止，在場醫護人員立即施行 CPR 及 AED 等待救援。事故現場如有繼續性之危險時，應兼顧救助者自身安全下，助患者離開現場或等待救援。

### 3.傷患護送就醫

- (1) 醫護站備有二名醫護人員，由其中一位醫護人員先行護送上救護車。
- (2) 若有生命危險或特殊情況，由醫護人員陪同上救護車送至鄰近醫院。
- (3) 若傷患需後送至醫院但拒絕送醫，則給予現場醫療處置後，簽訂「切結書」。

### 4. 鄰近醫院

#### (1)成大醫院

704 台南市北區勝利路 138 號 06-2353535

#### (2)奇美醫學中心

710 台南市永康區中華路 901 號 06-2812811

#### (3)台南市立醫院

701 台南市東區崇德路 670 號 06-2609926

#### (4)新樓醫院

701 台南市東區東門路一段 57 號 06-2748316

## (二) 活動備案

下雨天或颱風天前一個星期將會評估氣象預報的數值，並且看當天情況，雨勢若允許，比賽照常進行，如雨勢過大、豪雨特報則延期比賽日期。主辦單位有絕對決定權，請參賽者務必鎖定臉書粉絲專頁動態。

## 二十、聯絡資訊

聯絡人：潘怡婷

聯絡電話：0972831911

電子郵件：topmax0911@gmail.com

### 附件一、

| 男子個人/女子個人（黑帶組） |     |
|----------------|-----|
| 年級             | 型場  |
| 高中社會、國中        | 太白型 |

| 男女混雙（黑帶組） |     |
|-----------|-----|
| 年級        | 型場  |
| 高中社會、國中   | 金剛型 |

| 國小男子個人/女子個人（黑帶組） |     |
|------------------|-----|
| 年級               | 型場  |
| 國小               | 高麗型 |

附件一、

| 國小男女混雙（黑帶組） |      |
|-------------|------|
| 年級          | 型場   |
| 國小          | 太極六場 |

| 國小團體（黑帶組） |      |
|-----------|------|
| 年級        | 型場   |
| 國小        | 太極八場 |

| 男子個人/女子個人（色帶組） |         |      |
|----------------|---------|------|
| 年級             | 級數      | 型場   |
| 高中社會、國中、國小     | 紅黑帶一、二級 | 太極七場 |
| 高中社會、國中、國小     | 紅帶三、四級  | 太極五場 |
| 高中社會、國中、國小     | 藍帶、藍紅帶  | 太極三場 |
| 高中社會、國中、國小     | 黃帶、黃藍帶  | 太極一場 |

附件一、

| 幼稚園（兒）組 |    |
|---------|----|
| 級數      | 型場 |
| 色帶/黑帶   | 自選 |

| 手部擊破   |           |
|--------|-----------|
| 年級     | 組別        |
| 國小     | 國小男生/國小女生 |
| 幼稚（兒）園 | 幼稚（兒）園    |