

# 美國暑期營隊經驗分享—Mankato, Minnesota

by 高師大電機三楊懿毓

一切的起點，源自大二下學期一個平凡的午後，當時我如往常般整理著學校單登系統的郵件，一封關於明尼蘇達州立大學（MNSU）暑期營隊的通知跳入眼簾。最初，我只是淡然掠過，甚至順手將它扔進了垃圾桶，沒想到那顆「探索世界」的種子，卻已在內心深處悄然萌芽。

隨後的幾週，原本被我忽視的交換資訊竟變得如此鮮明，每當在官網看到相關連結，指尖總會不由自主地停留、點擊。恰逢當時在高中時期曾前往英國瑪莉皇后大學交換的妹妹，不斷與我分享那段旅程帶來的豐碩成長與蛻變。看著她的改變，我也開始反問自己：「為什麼不去試試看呢？」在她的鼓勵與內心的渴望交織下，我決定不再猶豫，給自己一個勇敢跨越邊界的機會。

但是 Mankato 究竟是什麼樣的地方？老實說，在出發之前，我的腦袋裡根本搜尋不到這個地名。對我而言，美國一直是一個活在地理課本和新聞報導裡的遙遠國度。如果是在考卷上，我也許能對各州概況如數家珍，但當這個名字變成機票上的目的地時，那種即將隻身前往未知的緊張感，卻是任何課本都沒教過的。它既不是位於繁華的美東，也不是熱情的美西，而是深處北美中部的明尼蘇達州。與其說它是座城市，不如說它是一個與自然和諧共存的大學城。學校附近有著蜿蜒的明尼蘇達河（Minnesota River），不遠處還有風景如畫的 Red Jacket Valley Park。當地人在閒暇時，最喜歡去那裡的湖邊划船、在森林小徑（Forest Path）散步聊天。

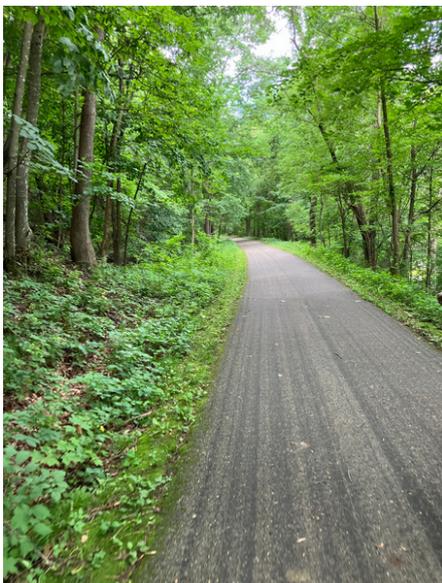
此外，這裡最著名的就是擁有壯觀瀑布的 Minneopa State Park，我們甚至還在行程中特別安排去那裡探索。這裡四季分明，每一季都有截然不同的絕美景色。我們 7 月在的時候，天氣乾爽舒適，陽光燦爛；但聽說到了冬天，氣溫會直接驟降到零下二十幾度，這對於生活在炎熱南台灣的我來說，光是想像那種極致的寒冷，就覺得是一場瘋狂的生存挑戰！



Minnesota State University, Mankato



Red Jacket Valley Park



在森林中騎腳踏車



跟教授一起到公園打羽球

這趟旅程從桃園國際機場啟航，中途在西雅圖轉機，最後才抵達明尼蘇達州的門戶——明尼阿波利斯—聖保羅國際機場（MSP）。或許是因為第一次獨自挑戰遠赴美國，長途飛行中我幾乎無法入睡，緊繃的神經在抵達西雅圖機場時達到了頂點。當時坐在候機室，腦海裡不斷浮現「在國外機場行李容易被搶」的傳聞，嚇得我完全不敢闔眼休息。

在整整三個小時的候機時間裡，我背著大包小包的行李、懷裡緊揣著筆電，在巨大的西雅圖機場裡漫無目的地晃悠。看著周遭高大匆忙的人群，我真有一種誤闖「大人國」的錯覺，顯得渺小又無助。然而，這份不安很快就被意外的善意驅散。當我試著尋求協助時，機場的工作人員展現了極大的熱情，即便我用著有些生澀、彆腳的英文詢問，他們也始終保持耐心，完全沒有露出一絲不耐煩的表情。這份來自陌生人的友善，讓隻身處於異國他鄉、身心俱疲的我，心頭湧進了一股難以言喻的暖意。那一刻我才發現，原來跨越國界的溝通，除了語言，更多的是溫度的傳遞。

抵達明州後，我原本還擔心路況不熟會搭不到 Land-to-air 接駁車。為了保險起見，我甚至跑去計程車招呼站問工作人員，直到反覆確認地點後才安心許多。就在準備上車時，我遇到了一對美國老夫婦，並開啟了我人生中第一次的 "Small Talk"。那種美式特有的寒暄，自然地化解了我緊繃了一整天的情緒。在前往校園的車上，我終於能放心地沉沉睡去。不知過了多久，目的地終於到了——明尼蘇達州立大學曼卡托分校 (MNSU)。那是一座宏偉而寧靜的校園，也是我旅程的真正起點。而在站點旁邊站這一位久候多時的教授，也是整趟旅途開始之前一直不厭其煩地為我解惑的 Dr. Paolo，現在回想起來十分感謝他從四月多就一直幫忙，甚至在活動開始的假日就一直待在學校等待我們抵達並協助辦理入校手續。

## 住宿

關於住宿，這絕對是這趟旅程中最大的驚喜之一。出發前我發現，中文網路上關於明尼蘇達州立大學曼卡托分校（MNSU）的資訊簡直少之又少，搜尋結果大多被明大雙城校區（UMN）的心得佔據。後來我切換成英文關鍵字，才大概得知宿舍多為兩人一間。然而，當 Dr. Paolo 帶領我進入宿舍時，現場的情況還是讓我震驚不已。首先，這裡的宿舍完全沒有台灣常見的「男宿、女宿分棟」概念，也沒有門禁限制，男女生完全住在同一棟樓裡，僅以樓層區隔。這種高度自治與開放的環境，是我遇到的第一個文化衝擊。

更幸運的還在後頭。由於正值暑假期間，校內只剩下少數沒回家的留學生。再加上整個研習營 7 個人中，我是唯一的男生，在種種巧合下，我竟然「獨自」住進了原本應該是兩人的房間！這對於習慣群體生活的我來說，簡直是中了樂透般的享受。此外，宿舍還有一個對學生非常友善的福利：洗衣與烘衣完全免費！這在物價不低的美國，無疑省下了一筆不小的開支，因為聽去英國的妹妹說洗衣烘衣一次個別需要台幣 80 元，超級貴的。能在如此宏偉且寧靜的校園中，擁有獨立的空間與完善的設施，讓我的研習生活起點顯得格外順遂。

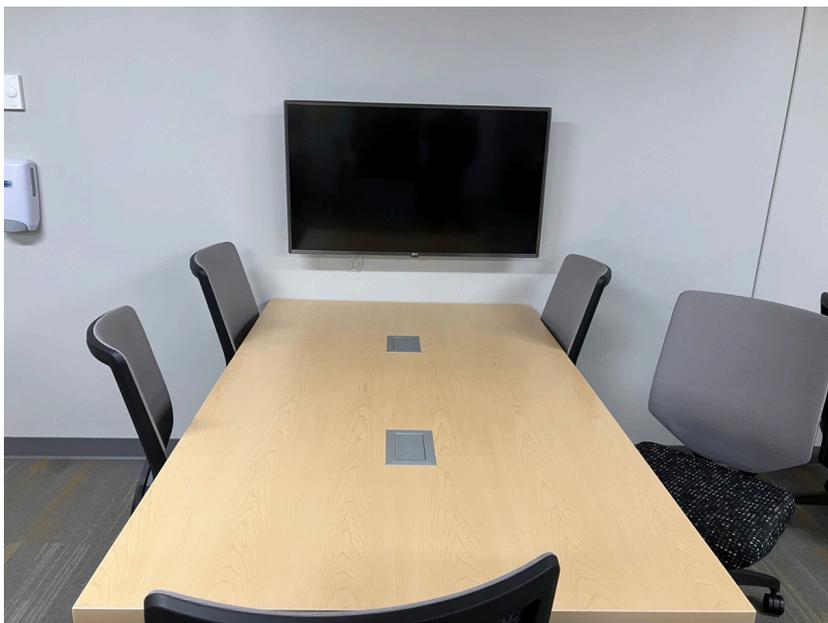


宿舍一景

## 上課= 課堂與學習：這跟台灣很不一樣 =

雖然這次我是去參加短期的英語研習，但 MNSU 的上課方式依然讓我深刻感受到台美教育的巨大差異。這不只是在學英文，更是在實踐他們 "Big Ideas. Real-World Thinking." 的校訓。

1. 強調課間討論：這裡沒有上對下的壓力，美國的教授不會在台上唱獨角戲，他們非常喜歡把同學圍成一個圈，或者分成小組進行討論尤其我們這班只有七個人，更適合每個人都能充分發表看法。在台灣，我們習慣聽老師給標準答案，但在這裡，教授更在乎你的見解。透過 Conversation Club，我發現教授與學生是互相學習的。即便我的英文不夠完美，教授也會耐心地引導，而不是因為你講錯就責備你。這種氣氛讓我漸漸敢於在眾人面前發言，不再害怕犯錯，因為他們會認真聽你說的每一句話。
2. 隨時上台的即席挑戰：相對於考試，這裡更看重你的「實踐」。教授很喜歡讓我們上台報告，甚至有幾次是在無預警的情況下，只給我們 10 分鐘討論，就要馬上做即席報告 (impromptu presentation)。一開始要站在一群人面前用英文說話真的很緊張，但就是因為這些經驗，讓我變得越來越自信。這對身為電機系學生的我來說很有幫助，因為這訓練了我在高壓情況下，如何有條理地傳遞想法。
3. 實用的文化學習與交流：雖然不用像英文系那樣預習幾百頁的文本，但我們每周都有 Language Partners 制度。這要求我們必須在課前思考話題，否則跟夥伴坐在一起時會沒話聊。但也因為這樣，我學到了許多課本上沒有的道地文化用語與生活化句型。雖然一開始要在全英語環境下「生存」有點辛苦，但閱讀與反應速度真的進步得非常有感。



平時上課的教室

# 課外活動= 美式文化的深刻體會=

當然在這為期三周的生活並不只限於教室，學校安排了極為豐富的課外活動，讓我們能在這三週內全方位體驗美國文化。這些活動不僅是放鬆，更是將課堂學到的「Small Talk」付諸實踐的最好時機。

## 1. 體育朝聖：熱血的雙城隊球賽

身為運動迷，絕對不能錯過前往 Target Field 觀看 MLB 明尼蘇達雙城隊 (Twins) 的比賽。在中華隊奪得冠軍的時候相信大家對棒球產生了濃厚的興趣吧！說到棒球文化那就一定要提及美國職棒MLB啦，那是我第一次坐在大聯盟的球場邊，感受現場萬人齊聲應援的震撼力。那種熱狗配上冰涼飲品、看著白球飛過天空的張力，與在台灣看電視轉播的感覺完全不同，熱血程度滿點。

## 2. 自然體驗：與瀑布和森林的邂逅

明州的自然風景真的是一絕，畢竟連他們的車牌上都印有萬湖之州的暱稱呢。我們造訪了擁有壯闊瀑布的 Minneopa State Park，以及風景如畫的 Red Jacket Valley Park。走在當地的森林小徑 (Forest Path)，呼吸著乾爽的空氣，感受與大自然完全交融的日常。此外，學校還安排了坐車到保護區未鋪設柏油的園區體驗坐在車上觀賞美洲野牛的生活，享受道地的美式暑假時光。

## 3. 文化與藝術的知性洗禮除了動態活動，我們也安排了許多知性行程：

**藝術探索：**我們利用假日自己和同學組團參訪了明尼阿波利斯美術館 (Mia)，在「Free Day」那天，穿梭在古典與現代的藝術品之間，感受心靈的洗禮。

**節慶魅力：**參加了全美大學一年一度巡迴的 Kiwanis Thunder of Drums 鼓樂表演。現場鼓聲雷動的震撼感，至今仍留在我腦海裡。

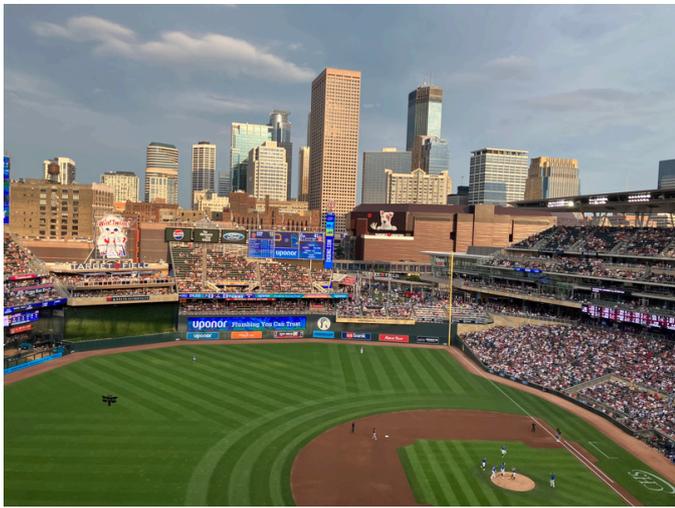
**音樂饗宴：**參與了校園的 Outdoor Movie Night。在星空下與各國學生一起席地而坐，這種自在的生活方式讓我印象深刻。

**瘋狂娛樂：**從購物中心到遊樂園購物天堂：去了全美最大的 Mall of America。裡面大到各個樓層都需要有地圖導覽，從 Ulta 到 Sephora 各種品牌應有盡有，我們在這裡逛得眼花繚亂。

**驚險尖叫：**到了 Valleyfair 遊樂園與 Soak City 水上樂園。體驗了美式雲霄飛車的刺激感，那種失重的尖叫感，完美釋放了平日學習的壓力。

## 4. 日常小確幸：校園裡的噴水池與咖啡

最平凡但也最溫馨的回憶，就是和學伴們人手一杯寫著自己名字的 Venti 大杯星巴克，坐在校園噴水池前悠閒地聊天拍照。在那一刻，我覺得自己不再只是一個觀光客，而是真正融入了 MNSU 的生活。



MLB Target Field



棒球場買的冰淇淋



自由行的Mia美術館



全美最大的百貨公司--Mall of America



Kiwanis Thunder of Drums 鼓樂表演



Kiwanis Thunder of Drums 鼓樂表演



校內星巴克

## 結語與心得

回想起大二下學期那個平凡的下午，看著那封差點被我永遠丟在垃圾桶裡的電子郵件，現在的我真的很慶幸，當初的我選擇把那顆「想看看世界」的種子撿回來，並細心灌溉。如果沒有那一次的「習慣性點進去」，現在的我可能還縮在舒適圈裡，對大西洋彼岸的風景只有課本上的模糊印象。這三週的旅程，對我而言是一場深刻的自我重塑。作為一個電機系的學生，我原本習慣於邏輯與數據的精確，卻對「溝通」感到生澀。從在西雅圖機場時，因為害怕被搶而不敢入睡、擔心英文太彆腳而縮頭縮腦，到最後能自然地與美國老夫婦進行 Small Talk，甚至在課堂上完成即席報告，這種成就感遠超乎我的想像。

我深刻體會到，語言並不是用來「考滿分」的工具，而是用來「傳遞溫度」與「解決問題」的橋樑。當我發現美國教授並不會因為我的語法錯誤而露出不耐，反而會耐心地引導我的思維時，我才真正學會了如何放開束縛去思考。在 MNSU 期間，我不僅體驗了熱血的 MLB 比賽、震撼的鼓樂表演，更在與各國學生的交流中，學會了從不同的文化角度看待問題。MNSU 的校訓 "Big Ideas. Real-World Thinking." 深深影響了我。這讓我意識到，未來不論是在電機專業領域還是日常生活中，擁有廣大的視野、包容多元的價值觀，並具備解決真實問題的能力，才是成為一名「全球公民」的關鍵。

## 感謝與未來展望

特別感謝 MNSU 主辦方、教授們的用心安排，以及那些熱情支持我們的學伴們。這趟旅程雖然短暫，但它在在我心中留下的烙印將是長久的。

回國後，我不會停下腳步。我計畫：

- 持續練習英語：不再是為了應付考試，而是為了能持續應用於未來的學業與國際職場中。
- 傳承營隊精神：將在 MNSU 學到的「包容、合作與勇於探索」的精神，帶入我的日常生活與團隊合作中。
- 勇敢嘗試：就像當初受到妹妹鼓勵而決定出國一樣，未來我也會抓住更多國際交流的機會，讓自己不留遺憾。

正如我出發前所想的：「給自己一次機會」。如果你也曾經猶豫不決，我相信只要你願意跨出那一步，世界會以超乎預期的熱情與成長來回應你。



校園一景

## 後記

雖然在這篇報告中我試著詳盡記錄，但礙於篇幅限制，研習期間還有太多的細節與感動無法一一收錄進來。這三週的每一張照片、每一段對話，都是無法用簡單文字替代的生命體驗。這是一場只要你願意跨出第一步，世界就會以超乎想像的熱情回應你的旅程。如果你有任何疑問歡迎用e-mail聯繫我，我會盡量就我所知回答~~

E-mail :411279049@mail.nknu.edu.tw

