

跨越經緯線的成長筆記：我在明尼蘇達曼卡托的盛夏時光

工教三 411271104 陳怡婷

🌱 起點：那顆跳出舒適圈的種子

一切的開端，源自於內心一股蠢蠢欲動的渴望。身為大學生的我，看著地圖上遙遠的北美中西部，心裡想著：「如果現在不去看看世界，那要等到什麼時候？」帶著想要增進英文實力、拓展國際眼界，以及結交志同道合新朋友的單純動機，我遞出了申請書。

Mankato，這個在出發前對我而言僅是地圖上一個陌生座標的名字，卻成了我為期一個月夢想的發源地。它不像紐約那樣喧囂，而是一座與自然和諧共存、充滿學術氣息的大學城。



🏠 住宿：異國生活的第一場文化衝擊

抵達 MNSU 後，迎接我的是與台灣截然不同的宿舍文化。這裡的宿舍環境宏偉且寧靜，最讓我驚訝的是其高度自治的風格——男女生住在同一棟樓但不同樓層，且沒有嚴格的門禁限制。

更令人驚喜的小確幸是，宿舍提供了完善且免費的洗衣與烘衣設備，這在物價高昂的美國簡直是留學生的救星。在獨立的空間裡，我學著打理生活，也學著在全然陌生的環境中找尋歸屬感。



🎓 課堂：當「學習」變成一種跨文化的對話

MNSU 的教學核心在於其校訓："Big Ideas. Real-World Thinking."。在這裡，英文不再是考卷上的選擇題，而是解決問題的工具：

* 強調互動討論：教授不像台灣習慣於上對下授課，而是帶領大家圍成圓圈，鼓勵每個人發表見解。

* 即席報告的洗禮：常有僅給 10 分鐘準備便要上台/輸出想法的 Presentation，這極大鍛鍊了我在高壓下的邏輯與膽識。

* 學伴制度 (Language Partners)：透過與當地學生的交流，我學到了許多道地的美式生活用語，讓溝通更有溫度。



探索：在萬湖之州的夏日冒險

課餘時間，我們像是海綿一樣吸收著美式文化。這一個月裡，我完成了許多人生的「第一次」：

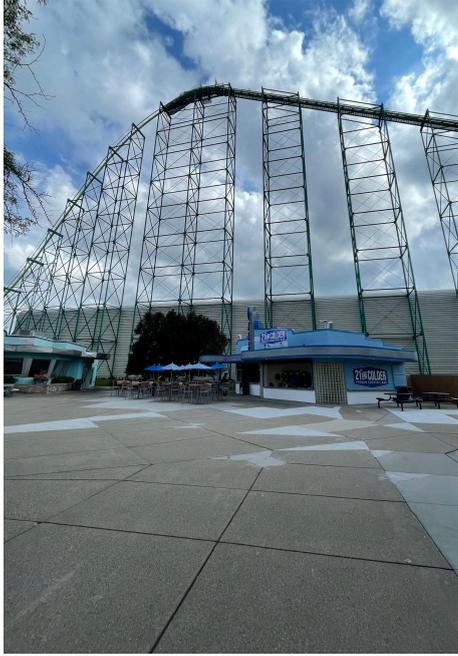
* 體育盛事：前往 Target Field 觀看 MLB 明尼蘇達雙城隊的比賽，感受萬人齊聲應援的震撼。

* 自然洗禮：在 Minneopa State Park 欣賞壯觀瀑布，並在保護區內近距離觀察美洲野牛。

* 購物與尖叫：造訪全美最大的 Mall of America，以及在 Valleyfair 遊樂園的雲霄飛車上盡情釋放壓力。

* 日常的美好：最難忘的，莫過於和新朋友們人手一杯星巴克，坐在校園噴水池前悠閒聊天。

* 校內遊戲設施：有趣的是，不用擔心在學校會無聊，因為在學生中心內有保齡球館跟各種遊戲機。









✨ 結語：我帶回來的，不只是行李

回首這一個月，當初那個對於未知感到緊張的我，已經蛻變成了能自信進行 Small Talk 的自己。我發現，語言是傳遞溫度的橋樑，而真正的成長，往往發生在你勇敢跨出舒適圈的那一刻。

這趟旅程讓我深刻體會到，成為「全球公民」的關鍵不在於英文考滿分，而在於擁有一顆包容多元價值觀的心。如果你也曾猶豫，請給自己一次機會，世界會以超乎預期的熱情回應你。



萬湖之州從高空俯瞰的景象

詢問關於 MNSU 更多問題，歡迎來信：411271104@mail.nknu.edu.tw