

110 年育達廣亞盃全國大專院校、高中職健美健體暨台健盃公開賽競賽規程

一、宗旨：推廣國內健身運動風氣，促進健康體能體態活動，以打造優質校園活力與提升健美健身運動人口。

二、指導單位：教育部、中華民國大專院校體育總會

三、主辦單位：台灣健身體能協會、育達科技大學

四、承辦單位：育達科技大學休閒運動管理系

五、贊助單位：

柏文健康事業股份有限公司（健身工廠）

創欣實業有限公司（戰神 Mars）

愛力實業股份有限公司（ALEX）

沛力好物有限公司（SBD）

日龍儀器股份有限公司（InBody）

六、比賽日期：中華民國 110 年 12 月 25、26 日（星期六、日）

七、比賽地點：育達科技大學學生活動中心（苗栗縣造橋鄉談文村學府路 168 號）

八、參賽資格：

（一）凡中華民國國民、外籍公民年滿 16 歲以上身體健壯者，均可報名參加。

（二）報名學生組者，具當學期正式註冊在學者，均可報名。

九、12/25(六)廣亞盃比賽組別：

（一）大專男子健體（Men's Physique）：依身高分為五級

第 1 級：-166 公分

第 2 級：-170 公分

第 3 級：-174 公分

第 4 級：-178 公分

第 5 級：+178 公分

（二）大專男子古典健美（Men's Classic Physique）

有身高及體重上限之限制分為四級，體重超過上限即不符比賽資格。

第 1 級：-168：體重上限=身高-100+2 公斤

第 2 級：-173：體重上限=身高-100+4 公斤

第 3 級：-178：體重上限=身高-100+6 公斤

第 4 級：+178：體重上限=身高-100+8 公斤

（三）大專男子健美（Men's Bodybuilding）：依體重分為七級

第 1 級：-60 公斤

第 2 級：-65 公斤

第 3 級：-70 公斤

第 4 級：-75 公斤

第 5 級：-80 公斤

第 6 級：-85 公斤

第 7 級：+85 公斤

(四) 大專女子比基尼 (Women's Bikini)：依身高分為三級

第 1 級：-160 公分

第 2 級：-165 公分

第 3 級：+165 公分

(五) 大專女子健體 (Woman's Physique)：不分級

(六) 高中男子健體 (Senior's Men's Physique)：不分級

(七) 高中男子健美 (Senior's Men's Bodybuilding)：不分級

十、12/26(日)台健盃公開賽組別

(一) 男子健體 (Men's Physique)：依身高分為五級

第 1 級：-166 公分

第 2 級：-170 公分

第 3 級：-174 公分

第 4 級：-178 公分

第 5 級：+178 公分

(二) 男子古典健美 (Men's Classic Physique)

有身高及體重上限之限制分為四級，體重超過上限即不符比賽資格。

第 1 級：-168：體重上限=身高-100+2 公斤

第 2 級：-173：體重上限=身高-100+4 公斤

第 3 級：-178：體重上限=身高-100+6 公斤

第 4 級：+178：體重上限=身高-100+8 公斤

(三) 男子健美 (Men's Bodybuilding)：依體重分為八級

第 1 級：-60 公斤

第 2 級：-65 公斤

第 3 級：-70 公斤

第 4 級：-75 公斤

第 5 級：-80 公斤

第 6 級：-85 公斤

第 7 級：-90 公斤

第 8 級：+90 公斤

(四) 女子比基尼 (Women's Bikini)：依身高分為四級

第 1 級：-158 公分

第 2 級：-163 公分

第 3 級：-168 公分

第 4 級：+168 公分

(五) 女子健體 (Woman's Physique): 依身高分為二級

第 1 級: -163 公分

第 2 級: +163 公分

(六) 青少年男子健體 (Junior's Men's Physique): 1998/01/01 之後出生者, 依身高分為二級

第 1 級: -175 公分

第 2 級: +175 公分

(七) 青少年男子健美 (Junior's Men's Bodybuilding): 1998/01/01 之後出生者, 依體重分為二級

第 1 級: -75 公斤

第 2 級: +75 公斤

(八) 壯年男子健體 (Master Men's Physique): 1981/12/26 之前出生者, 不分級

(九) 壯年男子健美 (Master Men's Bodybuilding): 1981/12/26 之前出生者, 不分級

十一、報名時間: 即日起至 110 年 12 月 2 日 (星期四) 截止, 一律採 google 表單方式報名, 不接受紙本通訊或 e-mail 報名, 報名網址如下, 逾期恕不受理。

(一) 12/25 廣亞盃比賽報名網址: <https://forms.gle/9CUkKH35ttEStPuD7>

(二) 12/26 台健盃比賽報名網址: <https://forms.gle/5Y9Jrvkwj7QBgJaLA>

十二、聯絡方式: 聯絡電話: 037-651188 轉 5581 聯絡人: 陳美雪

十三、報名費:

(一) 廣亞盃: 報名 1 組 700 元、2 組 1,000 元、3 組 1,200 元。請以匯款或 ATM 轉帳方式繳費 (郵局代號: 700 帳號: 02913500115661 戶名: 「育達科技大學休閒運動管理系陳淑貞」), 匯款憑據請註明報名人、電話及 E-mail。匯款後請在 google 表單報名系統登入匯款帳號後 5 碼。

12/25 比賽專業上色需求與相關費用, 詳如附件。

(二) 台健盃: 報名 1 組 800 元、2 組 1,200 元、3 組 1,600 元。請以匯款或 ATM 轉帳方式繳費 (銀行代號: 011 帳號: 66102000007126 戶名: 「台灣健身體能協會丘慶全」), 匯款憑據請註明報名人、電話及 E-mail。匯款後請在 google 表單報名系統登入匯款帳號後 5 碼。

12/26 比賽專業上色需求與相關費用, 另行公告。

十四、報名手續:

(一) google 表單完成報名後, 請於 12/9(四)至育達科大休運系網頁 (<https://rsm.ydu.edu.tw/>) 確認報表狀況, 比賽現場不接受報名及收取報名費。

(二) 如在 google 表單重覆報名者, 報名資料, 採用最後一筆報名資料。

(三) 若完成報名者, 因故未參賽, 選手需於 110 年 12 月 2 日 (星期四) 下午 5:00 前來電告知。將扣除行政作業相關所需費用後, 餘款將予以退還, 逾期概不退費。

十五、裁判會議: 110 年 12 月 25 日 (星期六) 上午 9:00 至 9:30。

十六、選手報到暨過磅、量身高時間:

(一) 廣亞盃: 110 年 12 月 25 日 (星期六) 上午 9:30 至 10:30 時 (選手過磅、量身高時須

繳驗學生證正本)。

(二) 台健盃：110 年 12 月 26 日 (星期日) 上午 9：30 至 10：30 時。

十七、開幕時間：

(一) 廣亞盃：110 年 12 月 25 日 (星期六) 中午 12：00 時舉行，敬請全體參賽選手屆時參加開幕典禮。

(二) 台健盃：110 年 12 月 26 日 (星期日) 中午 12：00 時舉行，進行全體選手合影。

十八、比賽時間：開幕典禮完即進行各量級比賽。

十九、獎勵：

(一) 各級第 1~3 名分別頒發獎牌乙面及獎品乙份，第 4~6 名分別頒發獎狀乙張。

(二) 廣亞盃全場總冠軍：男子健體、男子古典健美、男子健美(大專先生)、女子比基尼(大專小姐)各級冠軍角逐全場總冠軍各 1 名，頒發獎牌、獎金 5,000 元及贊助商獎品。

(三) 台健盃全場總冠軍：

1、男子健體各級冠軍 (包含公開組、青少年組、壯年組)獲資格參加健體全場總冠軍選拔，冠軍頒發獎盃、獎金 25,000 元、InBody 家用版乙台、SBD 護具乙份

2、男子古典健美各級冠軍獲資格參加古典全場總冠軍選拔，冠軍頒發獎盃、獎金 20,000 元、InBody 家用版乙台、SBD 護具乙份

3、男子健美各級冠軍 (包含公開組、青少年組、壯年組)獲資格參加健美全場總冠軍選拔，冠軍頒發獎牌、獎金 25,000 元、InBody 家用版乙台、SBD 護具乙份

4、女子比基尼各級冠軍獲資格參加比基尼全場總冠軍選拔，冠軍頒發獎牌、獎金 20,000 元、InBody 家用版乙台、SBD 護具乙份

5、女子健體各級冠軍獲資格參加女子健體全場總冠軍選拔，冠軍頒發獎牌、獎金 10,000 元、InBody 家用版乙台、SBD 護具乙份

(四) 台健盃青少年總冠軍：青少年健體、青少年健美各級冠軍角逐青少年總冠軍各 1 名，頒發獎牌及贊助商獎品。

二十、罰則：

(一) 拒絕上台受獎或受獎後折損獎盃或獎狀者，停止一年比賽權。

(二) 在比賽期間若有違反本規程情事者，如冒名頂替者，一經查出取消比賽資格。

二十一、抗議

(一) 比賽爭議：如規程上有明文規定，以裁判之判決為終決、如有同等意義之註明者，亦不得提出申訴。

(二) 選手或職員不得於比賽現場或賽後直接質詢裁判及主辦單位，應於比賽後三十分鐘內向設在比賽場中之審判委員會提出書面申訴，並繳納保證金新台幣伍仟元。審判委員會認為申訴無理由時，得沒收其保證金，情節嚴重者以禁賽論處。

二十二、比賽辦法及規定

(一) 競賽規則：參考最新比賽規則。

男子健體：四轉向展示+I 台步

男子古典健美：四轉向+四項指定動作+個人最佳動作展示

男子傳統健美：七項指定動作展示

女子比基尼：四轉向展示+I 台步

女子健體：四轉向+四項指定動作展示

(二) 各比賽項目依報名人數進行淘汰賽、預賽與決賽。

(三) 比賽開始各量級選手集合檢錄時間，請隨時注意大會公告廣播，凡是檢錄唱名 3 次以上未到者，取消比賽資格。

(四) 比賽服裝規定：

1、男子健美組比賽必須穿著乾淨無不雅之健美褲，禁止穿短褲、泳褲或內褲。

2、古典健美組請著黑色寬邊古典健美褲(四角或五角形)，未依規定者不予上台。

3、男子健體組請著合身整潔之海灘褲。

4、女子比基尼組比賽須穿著無不雅之上下同色兩件式比基尼衣褲，12/26 台健盃著透明高跟鞋有無防水台皆可，後跟 12 公分內，12/25 廣亞盃高跟鞋無特定規範。

5、女子健體組比賽須穿著無不雅之上下同色連身比基尼衣褲。

(五) 參賽選手請依體重、身高確實填寫勿跳級參賽，如跳二級以上(含)者取消參賽資格。

(六) 為維護場地清潔，參賽選手當日得依大會指定場所著膚色劑、嬰兒油等油脂類塗抹劑，如無依指定場所著膚色劑、嬰兒油等油脂類塗抹劑者，所帶隊裁判制止無效後，報請裁判長取消禁賽資格。

12/25 比賽專業上色需求與相關費用，詳如附件。

12/26 比賽專業上色需求與相關費用，另行公告。

(七) 請保持現場環境、牆壁、場內桌子、椅子清潔，勿將身體比賽膚色劑沾染場地，並維持環境整潔。凡進入觀眾席者，務必穿著整齊。若造成場地污損，請個人現場清潔、恢復、為維護場地安全，請勿逗留大會管制區域。

(八) 為維持賽事之順暢，避免中斷之情事發生，選手比賽用音樂請於填寫 google 表單報名時一併上傳，檔名請註明「參賽組別」及「參賽選手姓名」，比賽現場不再收取選手比賽用音樂，需自選動作比賽音樂之組別如下，未提供則以大會音樂為主。

1、廣亞盃：大專男子古典健美、大專男子健美。

2、台健盃：男子古典健美、男子健美、青少年男子健美、壯年男子健美。

(九) 大會僅提供熱身區，器材請選手自備。

(十) 報名截止日後，依報名人數，大會公告及另行通知是否進行 60 秒個人自選動作評分。

二十三、保險：

(一) 公共意外責任險：依據「全國性民間體育活動團體經費補助辦法」第八條規定，主辦單位將於賽會期間投保「公共意外責任險」，理賠額度為每一個人身體傷亡保險金額新台幣 300 萬元、每一意外事故傷亡保險金額新台幣 1,000 萬元及每一意外事故財損保險金額新台幣 120 萬元整主辦單位投保一千萬公共意外責任險。

(二) 個人意外或傷殘醫療保險：

報名參加本項比賽選手，視同接受參考「國際健美總會 IFBB」通則第 3 條第三款規定訂定：賽會主辦單位對於比賽所產生的意外事故或變化，一概不負任何法律責任；參

賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保（或由參賽隊伍投保）個人意外或傷殘醫療保險。

二十四、攝影申請：

- (一) 比賽攝影人員需填寫申請表單購買攝影證（攝影費 1,000 元），並於報名截止日前送出，經核可後領取「拍攝許可證」，佩掛於身上明顯處以資識別。比賽攝影應符合大會相關規定，請保持安靜勿高聲喧嘩，注意勿有干擾選手之行為。（請勿使用閃光燈攝影，並請關閉相機快門聲音。）
- (二) 如有汙損、破壞比賽場地與設備，應自行恢復原狀或賠償之責。申請人所拍攝影片及相片肖像權、著作權屬協會資產，並不屬於個人所有。
- (三) 攝影人員需經過大會審核，通過後予以發證識別，核可人士得以憑證進出比賽會場拍攝。

二十五、大會及大會授權單位有權無償使用、修飾、公開展示此項比賽之錄影、相片、成績，或登載於大會及大會授權單位網站、社群媒體、電子刊物上，報名參賽者不得異議並不得主張任何形式之肖像權與著作權。

二十六、因應個人資料保護法「所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用」。

二十七、因應傳染性肺炎（COVID 19）本賽事相關防疫措施

- (一) 本比賽會場所有進場人員，採實名制，並均需全程配戴口罩、量測體溫、雙手酒精消毒。
- (二) 活動入口處服務人員備有酒精及額溫槍，服務人員會協助測量體溫，如出現高燒額溫為 37.5 度以上、咳嗽、呼吸急促等症狀，將禁止進入比賽會場；並要求配戴口罩離開現場並就醫。
- (三) 請所有選手、陪同教練及廠商務必配合現場工作人員的指令，若有違反上述條件者，大會將強制驅離會場，恕不退費。
- (四) 本賽事訂定防疫相關指引，賽程或防疫措施視情況可能隨時調整，請參與人員務必留意大會網站公告之相關資訊。
- (五) 本賽事配合「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」進行防疫措施。

二十八、本規程如有未盡事宜，以大會公告為準及另行通知。

附件：12/25（六）上色服務廠商參考資訊：

一、廠商：

35 年歷史國際大廠 Jan Tana（Arnold Classic 阿諾盃官方合作夥伴（since1989））

二、上色服務時間：

110/12/25（六）上午 08：00 開始

三、收費：

優惠價格：

- （一）早鳥價 1000 元/每人（限 110/12/4 前完成繳費者，費用包含上色（基底色）乙次）
- （二）晚鳥價 1200 元/每人（限 110/12/18 前完成繳費者，費用包含上色（基底色）乙次）
- （三）現場報名皆為 1500 元/每人（費用包含上色（基底色）乙次）

四、報名與繳費方式：

報名連結：<https://reurl.cc/1Lqomj>

需完成線上表單及轉帳完成才算報名成功

報名成功後請留意您所留下的電子郵件地址

將會於三個工作天內收到報名成功確認信

現場報名者請提早到上色區排隊登記等待

五、聯絡方式：

官方信箱：jantanataiwan@gmail.com

聯絡人：梁詠喻

聯絡電話：0978002069

六、匯款資訊：

聯邦銀行代號 803

帳號 086100012591